

# Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΚΟΣΜΟ



Κάποιες από τις χειρονομίες που για τη δική μας κουλτούρα δε σημαίνουν τίποτα, ή σημαίνουν κάτι καλό, μπορεί για κάποιους άλλους να σημαίνουν κάτι άσχημο. Ας δούμε λοιπόν ποιές χειρονομίες θα πρέπει να αποφεύγουμε και σε ποιες χώρες...

# ΑΣΙΑ

Στην Ασία, ποτέ μην αγγίζετε οποιοδήποτε μέρος του σώματος κάποιου άλλου με το πόδι, που θεωρείται το «χαμηλότερο» μέρος του σώματος. Αν το κάνετε κατά λάθος, ζητήστε συγγνώμη αγγίζοντας με το χέρι σας το μπράτσο του άλλου και στη συνέχεια αγγίζοντας το δικό σας κεφάλι. Μη δείχνετε αντικείμενα ή ανθρώπους με τα πόδια σας και μη στηρίζετε τα πόδια σας σε καρέκλες ή τραπέζια, ενώ κάθεστε.

Επίσης στην Ασία, αποφύγετε να αγγίζετε τους ανθρώπους στο κεφάλι ή να ανακατεύετε τα μαλλιά τους. Το κεφάλι είναι πνευματικά το «υψηλότερο» μέρος του σώματος. Επίσης, μην κάθεστε σε μαξιλάρια που είναι προσκέφαλα, κάτι που αποτελεί παραλλαγή αυτού του ταμπού.

## ΝΗΣΙΑ ΦΙΤΖΙ

Η χειραψία καθιερώθηκε στα νησιά Φίτζι, το 19ο αιώνα και σύντομα έγινε συνήθεια. Μια στοργική χειραψία μπορεί να είναι πολύ μεγάλη και μπορεί ακόμη και να διαρκεί όσο μια ολόκληρη συνομιλία.

## ΝΕΠΑΛ

Στο Νεπάλ, είναι αγένεια να περάσουμε πάνω από τα απλωμένα πόδια κάποιου, γι' αυτό αποφύγετέ το ή μαζέψτε τα πόδια σας, αν κάποιος άλλος θέλει να περάσει. Επίσης να περπατάτε γύρω από τους ναούς μόνο κατά τη φορά του ρολογιού κι όχι ανάποδα.

# ΙΑΠΩΝΙΑ

Στα ιαπωνικά λουτρά, που ονομάζονται *onsen*, να φροντίζετε πάντα να έχετε πλυθεί πριν μπείτε στο νερό. Το νερό θεωρείται βρώμικο αν κάποιος δεν το κάνει αυτό. Επίσης, χρησιμοποιήστε μια πετσέτα για να καλύψετε το σώμα σας.

Στην Ιαπωνία, φροντίστε να μην απλώσετε μπροστά στο πρόσωπο κάποιου τα τέσσερα δάχτυλα του χεριού σας, γιατί αυτό είναι ιδιαίτερα προσβλητικό, κάτι σα να τον αποκαλείτε «ζώο». τείνετε το μεσαίο δάχτυλο.

# ΙΤΑΛΙΑ

Οι Ιταλοί είναι συναισθηματικά εκδηλωτικοί, οπότε να ξέρετε πως θα δείτε πολλά φιλιά και αγκαλιές ανάμεσά τους (ακόμη κι ανάμεσα σε άντρες), αλλά και παρατεταμένες χειραψίες. Οι άνδρες μπορεί να περπατούν κρατώντας ο ένας το χέρι του άλλου, όπως και οι γυναίκες. Η ιταλική γλώσσα του σώματος είναι ιδιαίτερα εκτενής και έχει μεγάλη ποικιλία.



# ΡΩΣΙΑ

Η χειραψία στο κατώφλι μιας πόρτας θεωρείται ατυχία στη Ρωσία. Έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον να πούμε ότι πολλοί από τους διανομείς φαγητού, αρνούνται να κάνουν οποιαδήποτε συναλλαγή στο κατώφλι της πόρτας και ζητούν από τον ιδιοκτήτη, είτε να βγει έξω, είτε να τους καλέσει μέσα στο σπίτι για να πληρωθούν.



# ΙΝΔΙΑ

Στην Ινδία, μπορεί κανείς να κάνει ένα πολύ καλό κομπλιμέντο χρησιμοποιώντας απλά τη γλώσσα του σώματος και μόνο. Όταν κάποιος πλησιάζει ένα άτομο με τη γλώσσα ανάμεσα στα δόντια του και συγκεντρώνει τον αέρα γύρω από το κεφάλι του με τα χέρια του για να τον μαζέψει στο δικό του προσωπικό χώρο, αυτό σημαίνει ότι θεωρεί το άλλο άτομο ιδιαίτερα όμορφο ή εξαιρετικά ευφυές.





# ΜΑΡΟΚΟ

Οι χαιρετισμοί στο Μαρόκο μπορεί να κρατήσουν ακόμη και 10 λεπτά. Χαιρετίστε με το δεξί σας χέρι και στη συνέχεια αγγίξτε με το χέρι σας την καρδιά σας, για να δείξετε ότι είναι σημαντικό για εσάς. Οι καλοί φίλοι μπορούν να ανταλλάξουν μέχρι τέσσερα φιλιά στον αέρα, που συνοδεύονται από ευχές: «Τι κάνεις; Όλα καλά; Ελπίζω οι γονείς σου να είναι καλά. Baraka (ευλογίες) σε αυτούς»!



# ΑΓΓΛΙΑ

Αν βρεθείτε στην Αγγλία, μην κάνετε τη χειρονομία να τεντώσετε τα δύο δάχτυλά σας όπως στο σήμα της νίκης, αλλά με την παλάμη εσωτερικά, καθώς αυτό ισοδυναμεί με την άσχημη χειρονομία του να προτείνετε το μεσαίο δάχτυλο.



Ας δούμε τώρα τι σημαίνουν κάποιες χειρονομίες  
για κάθε χώρα.....

## Όρθιος με τα χέρια στη μέση

- ΗΠΑ: Είμαι χαλαρός, έχω τον έλεγχο και... «δεν μου πάει το κοστούμι μου;».
- Μεξικό, Ινδονησία, Μαλαισία, Σιγκαπούρη, Φιλιππίνες: Ενδέχεται να θεωρηθεί ως επιθετική ή προκλητική χειρονομία.

## Κούνημα του κεφαλιού δεξιά - αριστερά

- ΗΠΑ και πολλές άλλες χώρες: Εκδήλωση άρνησης.
- Τουρκία: Για τους περισσότερους δεν έχει κανένα νόημα. Οι Τούρκοι λένε «όχι» σηκώνοντας τα φρύδια και γέρνοντας το κεφάλι προς τα πίσω.

## Ο αντίχειρας και ο δείκτης σχηματίζουν κύκλο, με τα υπόλοιπα δάχτυλα ανασηκωμένα

- ΗΠΑ, Μάλτα, Ιταλία, Τυνησία, Τουρκία, Φιλιππίνες: «Εντάξει».
- Βραζιλία, Γουατεμάλα: Χυδαία βρισιά, προσβολή (δηλώνει το απόκρυφο σημείο του σώματος).
- Κολομβία: «Είσαι ομοφυλόφιλος» (όταν ο κύκλος σχηματίζεται επάνω από τη μύτη).
- Ιαπωνία: Χρήμα.

Χτυπώντας ελαφρά την κορυφή του κεφαλιού κάποιου (όπως σε ένα μικρό παιδί)

- ΗΠΑ: «Πολύ ευγενικό εκ μέρους σου».
- Ινδονησία, Μαλαισία: Προσβολή, ακόμη και για τα παιδιά.

Ξαφνικό και ελαφρύ χτύπημα με το δάχτυλο στον λαιμό, κοντά στο σαγόνι

- Πολωνία: Πρόσκληση για ποτό.



## Δείχνοντας με τον δείκτη

- **Ινδία:** Αγενής χειρονομία. Αν θέλετε να δείξετε προς κάποια κατεύθυνση, κάντε το με το σαγόκι ή με ολόκληρο το χέρι σας.
- **Ινδονησία:** Αγενής χειρονομία. Χρησιμοποιήστε καλύτερα τον αντίχειρα με τη γροθιά κλειστή.
- **Ισραήλ, Σρι Λάνκα, Ταϊβάν:** Δηλώνει απρέπεια.
- **Μαλαισία:** Χρησιμοποιείται μόνο για ζώα. Αν θέλετε να δείξετε, κάντε το με τον αντίχειρα του δεξιού χεριού και με τα υπόλοιπα δάκτυλα «κλεισμένα» στην παλάμη.