

Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ



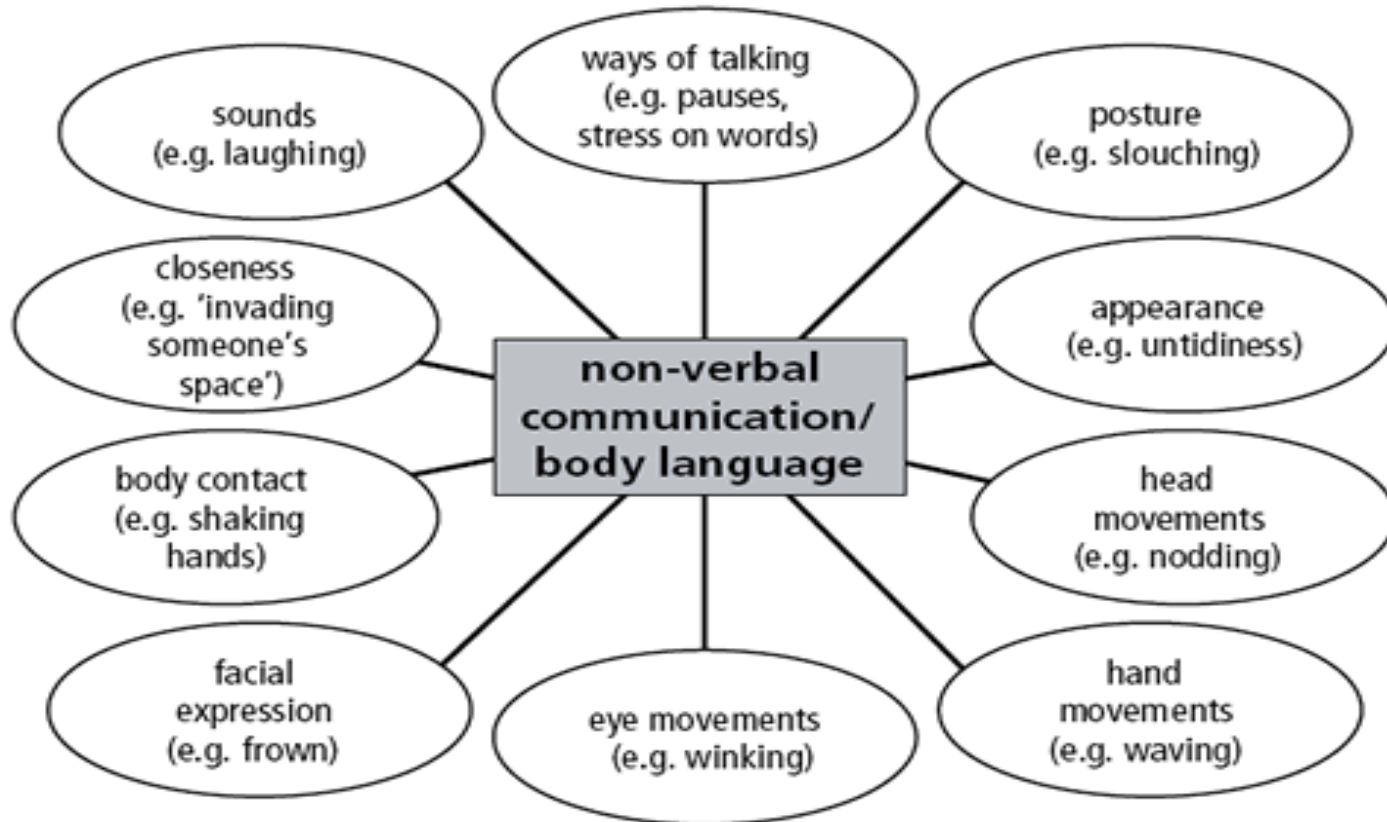
Ιόλη Ζάρου
Μαριάνα Ζηκάκη
Μάσιμο Κολλέλα
Αλεξία Λουκέρη
Βασίλης Πανουσόπουλος
Πέτρος Φιλιάνος

Διαπροσωπικές Σχέσεις

Γενικότερα με τον όρο “**Διαπροσωπική Σχέση**” εννοούμε τις σχέσεις οι οποίες αναπτύσσονται και εξελίσσονται μέσα στον εργασιακό χώρο ή και στην προσωπική μας ζωή. Δηλαδή, **διαπροσωπική σχέση** είναι η ένωση, σύνδεση, ή συνεταιρισμός μεταξύ δύο ή περισσότερων ανθρώπων.

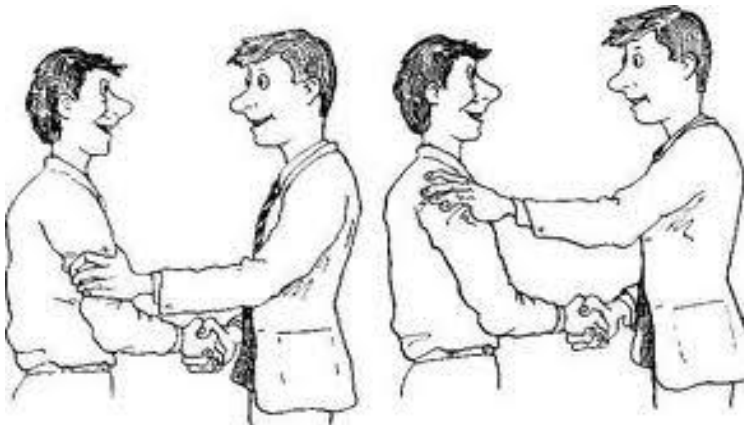


Από τι αποτελείται η Γλώσσα του Σώματος ;



Τύποι Διαπροσωπικών Σχέσεων

- ✓ Συγγένεια
- ✓ Φιλία
- ✓ Συνεργάτες ή συνάδελφοι σε ένα επάγγελμα, επιχείρηση, ή ένα κοινός εργασιακός χώρος
- ✓ Γνωριμία ή απλά ενταγμένος σε κάποιο κοινωνικό σύνολο.



- Σύμφωνα με τους ειδικούς, μόλις ένα 8% της ανθρώπινης επικοινωνίας «συμβαίνει» με τα λόγια. Τα υπόλοιπα μηνύματα που στέλνουμε, ηθελημένα ή αθέλητα, στον περίγυρο, εκπέμπονται από τη γλώσσα του σώματος, τη στάση μας, τις χειρονομίες, τις εκφράσεις του προσώπου και τον τόνο της φωνής μας.
- Το γεγονός ότι αντιλαμβανόμαστε όντως τη γλώσσα του σώματος υποσυνείδητα και εξίσου υποσυνείδητα αντιδράμε σε αυτήν, με τη δική μας στάση, έκφραση, χειρονομίες, δεν εμπόδισε πολλούς ειδικούς να ξοδέψουν άπειρο χρόνο και χρήμα σε έρευνες για την αποκωδικοποίησή της.



Διαπροσωπικές Σχέσεις στην Κοινωνική Ζωή

- **σταυρωμένα τα χέρια:** Η πρώτη εικόνα που δίνουν τα σταυρωμένα χέρια είναι ενός ατόμου απόμακρου, ανασφαλούς, αγχωτικού, πείσμονος και βρισκόμενου διαρκώς σε άμυνα.



- **Στάση με τα χέρια στη μέση:**

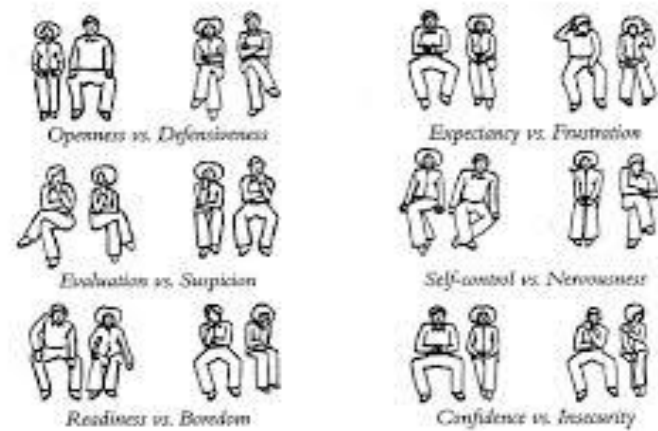
Με αυτή τη στάση το άτομο καταλαμβάνει περισσότερο χώρο και οι «μυτεροί» αγκώνες δρουν σαν αποτρεπτικός μηχανισμός στο να πλησιάσουν οι άλλοι.



Ανοιγόκλεισμα Ματιών: Η κόρη του ματιού μεγαλώνει όταν κοιτάζουμε το... αντικείμενο του πόθου μας.
Το κοίταγμα πάνω από τα γυαλιά μιλά για επιθετική από τη μεριά μας διάθεση προς τον απέναντί μας.



- Μιλάω δύο γλώσσες , του σώματος και Αγγλικά
- Η γλώσσα του σώματος είναι ένα πολύ ισχυρό εργαλείο. Υπήρχε και πριν τον προφορικό λόγο και 80% από ότι καταλαβαίνουμε είναι πραγματικά μέσα από το σώμα και όχι τις λέξεις
- Το σώμα ποτέ δεν λέει ψέματα



Engaging Approachable Body Language

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!!**