

Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία

Α΄ Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού

*Όσο υπάρχουν άνθρωποι:
Εθελοντισμός στην Υγεία, στην Κοινωνική Πρόνοια,
στον Αθλητισμό, στο Περιβάλλον*

Τάξη Β΄ Λυκείου

Υπεύθυνη Καθηγήτρια:

Δήμητρα Πορτάρη, Φιλόλογος

Ψυχικό, 2013-2014

"Κοιτώντας τον στα μάτια", Χαιρετισμός Τμήματος Νεολαίας.

« Μπροστά στα μάτια ενός παιδιού πρέπει να σκύβουμε με συντριβή το κεφάλι. Αν μπορούσα κάπως να το κοιτάζω θα του έλεγα, σε παρακαλώ να αγωνιστείς, γιατί τίποτα δεν γίνεται χωρίς αγώνα, να μείνεις έτσι όπως είσαι σήμερα, στα φυσικά σου χρώματα ,αυθόρμητος, ειλικρινής, χωρίς υποκρισίες, σε όλους τους τομείς να είσαι πάντα ο εαυτός σου. Αλλά θέλει αγώνα για να μείνεις ο εαυτός σου! Η νεολαία είναι θαυμάσια! Αντώνης Σαμαρράκης .

Δεν υπάρχουν λόγια που θα μπορούσαν να εκφράσουν καλύτερα το όραμα και την αποστολή της Αντιδημαρχίας Νεότητας- Αθλητισμού & Εθελοντών, η οποία θέλει να γίνει ο τρόπος και ο χώρος, όπου οι νέοι θα βρουν ένα μέσο έκφρασης και δράσης ιδιαίτερα ενόψει της λήψης του τίτλου "Θεσσαλονίκη-Ευρωπαϊκή Πρωτεύουσα Νεολαίας 2014".

Αυτό θα πραγματοποιηθεί μέσα από προγράμματα επιχειρηματικότητας και από δράσεις, οι οποίες θα προσφέρουν την δυνατότητα στη Νεολαία του σήμερα να αποκτήσει δεξιότητες ζωής, να επικοινωνήσει με οργανώσεις νεολαίας και να ανακαλύψει τις δικές της διαδρομές με την ελπίδα ενός καλύτερου αύριο, γεμάτου υποσχέσεις και χρώματα αντάξιου της, φτιαγμένο από νέους, για όσους δεν έχουν χάσει τα φυσικά τους χρώματα.. και για όσους δε θέλουν χάσουν τον εαυτό τους.

Εθελοντισμός

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στην παρούσα ερευνητική εργασία θα αναφερθούμε στο φαινόμενο του εθελοντισμού και σε τομείς εκδήλωσής του στη σύγχρονη ελληνική και διεθνή κοινωνική πραγματικότητα. Και για να ξεκινήσουμε με τον προσδιορισμό του όρου, ο εθελοντισμός ως έννοια δεν είναι εύκολο να οριστεί, καθώς υπάρχουν πολλές μορφές που μπορεί να εκδηλωθεί. Γενικά, ορίζεται ως η δραστηριότητα εκείνη που αναπτύσσεται κατά τέτοιο τρόπο, (προσωπικό, αυθόρμητο, ελεύθερο και χωρίς ατομικό κέρδος), από πολίτες ή ομάδες πολιτών προς το συμφέρον της ομάδας στην οποία ανήκουν, ή προς το συμφέρον τρίτων προσώπων, ή ευάλωτων κοινωνικών ομάδων ή της τοπικής ή διεθνούς κοινότητας. Συνακόλουθα, ως εθελοντής ορίζεται ο άνθρωπος ο οποίος διαθέτει τον ελεύθερο χρόνο του προς όφελος άλλων και σε τέσσερις διαφορετικές δραστηριότητες: αμοιβαία βοήθεια ή αυτοβοήθεια, φιλανθρωπία ή βοήθεια στους άλλους, συμμετοχή ή πολιτική ενεργοποίηση, ακτιβισμός.

Είναι ελλιπής η εικόνα που έχει ο κόσμος σήμερα για το τι είναι εθελοντισμός, πολλές πτυχές του οποίου δεν έχουν ακόμα ερευνηθεί και ταξινομηθεί. Σύμφωνα με το βιβλίο «Εθελοντισμός και Κοινωνία στον 21^ο αιώνα» (volunteering and society in the 21st century), υπάρχουν τρεις οπτικές ερμηνείας του φαινομένου.

Με βάση την πρώτη, διακρίνουμε το **«κυρίαρχο και μη κερδοσκοπικό πρότυπο»**. Το πρότυπο αυτό είναι η πιο διαδεδομένη μορφή του εθελοντισμού και θα εξεταστεί σύμφωνα με τρεις παραμέτρους:

1. **τα κίνητρα των εθελοντών**, τα οποία διακρίνει ο αλτρουισμός, που στόχο έχει τη βοήθεια του πλησίον,
2. **τις περιοχές κοινωνικής δράσης**, οι οποίες παρέχουν φροντίδα και συμβουλές σε παιδιά και ηλικιωμένους και τέλος

3. **το οργανωτικό πλαίσιο**, κατά το οποίο οι εθελοντές προσφέρουν σε ιδρύματα, όπως σχολεία και νοσοκομεία .

Συνοψίζοντας, το κυρίαρχο πρότυπο μπορεί να ονομασθεί *μη κερδοσκοπικό πρότυπο*, το οποίο συνδέεται με ό,τι σήμερα καλείται *εθελοντική βιομηχανία*.

Κάθε μη κερδοσκοπικό πρότυπο με την εθελοντική δράση του επικρατεί σε πολλά μέρη του κόσμου, συμπεριλαμβανομένης της Ευρώπης και των αναπτυσσόμενων χωρών του Νότου. Το κοινό στοιχείο που συνδέει το κάθε εθελοντικό πρότυπο με τα υπόλοιπα είναι ότι προέρχεται από τις πολιτικές και κοινωνιολογικές επιστήμες και περιέχει πολλές μορφές του εθελοντισμού και του ρόλου που επιτελούν.

2ο πρότυπο: πρότυπο της κοινωνίας των πολιτών

Κίνητρο: Είτε είναι αλtruιστικό, είτε προέρχεται από φιλανθρωπική διάθεση, αποσκοπεί στο να βοηθήσει τους λιγότερο τυχερούς ανθρώπους. Οι δραστηριότητες κάθε ιδρύματος βασίζονται στην ικανότητα των ανθρώπων να συνεργάζονται ,να μοιράζονται κοινές ιδέες και απόψεις, καθώς και να εντοπίζουν τη λύση σε πολλά προβλήματα που τους απασχολούν.

Περιοχές Δράσης: Υπάρχουν δυο βασικές διαφορές μεταξύ του είδους των ενεργειών που πραγματοποιούνται α) από τους εθελοντές της κοινωνίας και β) εκείνων που θεωρούνται πως δουλεύουν για το μη κερδοσκοπικό πρότυπο .Από τη μία πλευρά, η συμμετοχή τους σε έργα κοινωνικής πρόνοιας δεν βασίζεται ιδιαίτερα στην προσφορά φροντίδας και άλλων υπηρεσιών, αλλά στην προσφορά αμοιβαίας υποστήριξης σε ομάδες αυτοβοήθειας. Επιπλέον, αξιοσημείωτη είναι και η εξάπλωση της κοινωνικής πρόνοιας σε άλλους τομείς δημόσιας πολιτικής (μεταφορές , πολεοδομία ,περιβάλλον).

Οργανωτικό Πλαίσιο: Οι κύριες μορφές μέσα στις οποίες λειτουργούν οι εθελοντικές οργανώσεις είναι οργανισμοί που βασίζονται πλήρως στη δουλειά των εθελοντών και των ομάδων αυτοβοήθειας. Πρόσφατα μάλιστα ξύπνησε ένα νέο ενδιαφέρον για αυτούς τους οργανισμούς στις ΗΠΑ που αποκαλούνται «**λαϊκές οργανώσεις**», καθώς και στη Βρετανία όπου αποτελούν μέρος του τομέα της κοινότητας

Ρόλος εθελοντών: πρόκειται για τους γνωστούς σε όλους μας *ακτιβιστές*, των οποίων η προσφορά είναι μεγάλη στην ποιότητα ζωής και στις συνθήκες διαβίωσης. Αν θέλαμε να επιχειρήσουμε μία διαφοροποίηση αυτού του είδους του εθελοντισμού από τα προηγούμενα, θα λέγαμε ότι στο εν λόγω πρότυπο οι εθελοντές-ακτιβιστές δουλεύουν μάλλον προς όφελος των μελών τους, παρά της κοινότητας γενικά.

3ο Πρότυπο : Σοβαρή ενασχόληση στον ελεύθερο χρόνο

Οι περισσότεροι άνθρωποι που ασχολούνται με αυτό το είδος του εθελοντισμού σήμερα, το κάνουν ως είδος ενασχόλησης στον ελεύθερο χρόνο που διαθέτουν. Επομένως, το ρόλο τους τον έχουν ταυτίσει με τη χαλάρωση/διασκέδαση, όπως και με την ερασιτεχνία. Σε αυτήν την περίπτωση, ο εθελοντισμός δρα κυρίως στην φύση του χαρακτήρα τους και μαθαίνει στους εθελοντές καινούργιες ικανότητες οι οποίες απαιτούνται για τη δουλειά τους, ενώ παράλληλα αναπτύσσουν και την προσωπικότητά τους. Οι περιοχές δραστηριότητας αυτού του είδους του εθελοντισμού είναι οι τέχνες, τα αθλήματα, η αναψυχή, το θέατρο, η ζωγραφική, η αρχαιολογία κ.α. Για παράδειγμα, στον τομέα του αθλητισμού συναντάται μεγάλη εθελοντική δράση, αφού υπάρχει ποικιλία από ομάδες με αρκετά άτομα, τα οποία διοργανώνουν τους αγώνες, προσφέρουν δωρεάν κάποιες προπονητικές εγκαταστάσεις κτλ. Επιπρόσθετα, στο συγκεκριμένο πρότυπο

εθελοντισμού που περιγράφουμε, ο ρόλος του εθελοντή εξαρτάται από το πεδίο δράσης του: συνήθως χρειάζεται να αναλάβει δραστηριότητες όπως να εκπαιδεύει άλλους, ή να παίρνει διοικητικούς ρόλους σε κάποια οργάνωση . Επιπλέον , μια σημαντική μειοψηφία εξειδικεύεται σε δραστηριότητες , όπως το χτίσιμο κτηρίων , που απαιτούν ειδικό εξοπλισμό και συντήρηση . Και αυτό το κομμάτι είναι έργο των εθελοντών .

ΤΟ ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΜΚΟ

Οι Μη κυβερνητικές οργανώσεις δρουν ποικιλόμορφα και ασχολούνται με την πληροφόρηση του λαού και τη βελτίωση της κοινωνικής και πολιτικής πραγματικότητας που επικρατεί. Μάλιστα, επειδή έρχονται σε επαφή με το λαό καθημερινά, γνωρίζουν εις βάθος πώς να αντιμετωπίζουν τις επικείμενες δυσκολίες και με τη δράση τους μεταφέρουν αξίες και πρότυπα σε αυτόν. Επίσης , αξιοσημείωτη είναι και η αναφορά στο γεγονός ότι επιδιώκουν κοινωφελείς σκοπούς .Στη χώρα μας, μπορούν να εμφανιστούν με την μορφή : σωματείων, μη κερδοσκοπικών εταιρειών, ιδρυμάτων και εράνων.

Δυστυχώς, όμως, δεν αναγνωρίζεται από το κράτος ο εθελοντικός τους χαρακτήρας, ενώ η απλήρωτη εργασία του κάθε μέλους τους θεωρείται από την πολιτεία, παράνομη. Επιπλέον, αν και δεν υπάρχει ενιαίο μητρώο καταγραφής για τους Μη Κυβερνητικούς Οργανισμούς ,ωστόσο γνωστό είναι πως υπάρχουν στην Ελλάδα περίπου 2.000 οργανώσεις

Στόχος αυτών των οργανώσεων είναι να επικοινωνούν όλες μεταξύ τους και να ενισχύσουν τον εθελοντισμό στη χώρα μας. Επιπροσθέτως , είναι υπεύθυνες για τη διαχείριση των πόρων που προέρχονται από- ή επενδύονται

για- τη δράση του κινήματος και αποσκοπούν στη μείωση των προβλημάτων που εμποδίζουν τους ΜΚΟ από το να πραγματοποιήσουν το έργο τους. Ένα από αυτά τα εμπόδια είναι το νομικό καθεστώς που διέπει τις μη κυβερνητικές οργανώσεις στην Ελλάδα ,όσο και το πλαίσιο λειτουργίας τους , καθώς και η σχέση τους με τη διοίκηση

ΤΟ ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ Μ.Κ.Ο ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ.

Οι μη Κυβερνητικοί Οργανισμοί που δρουν στο εξωτερικό- και κυρίως στην Αγγλία ,τη Γερμανία και τη Γαλλία-,προσφέρουν συνήθως χορηγίες ή χρηματοδοτήσεις μέσω προγραμμάτων σε μικρότερους ΜΚΟ σε χώρες της Κεντρικής και Ανατολικής Ευρώπης, αλλά και των Δυτικών Βαλκανίων.

Στην Αγγλία, μάλιστα, το 2006 μετά την αναγνώριση του κοινωνικού αλλά και πολιτικού ρόλου των ΜΚΟ, επιχειρήθηκε ο εκσυγχρονισμός στο πλαίσιο λειτουργίας τους. Ο εκσυγχρονισμός αυτός απέβλεπε στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη της χώρας , ώστε να μπορέσει να συνεργαστεί αρμονικότερα με τη δημόσια διοίκηση. Για να επιτευχθεί ο σκοπός αυτός ,το κράτος προχώρησε σε ενίσχυση των μέσων υποστήριξής τους.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ: ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ:

Η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Στο παρελθόν, η εθελοντική δράση δεν εκδηλωνόταν οργανωμένα, παρά βασιζόταν στην προσωπική πρωτοβουλία ορισμένων προσώπων. Αναφέρουμε ως παράδειγμα τον Α. Σβάιτσερ (1875, Αλσατία Γαλλίας - 1965), αρχικά καθηγητή Θεολογίας στο πανεπιστήμιο του Στρασβούργου, ο οποίος το 1913 εγκαταλείποντας κάθε επαγγελματική επιτυχία, σπουδάζει γιατρός και αφιερώνεται πλέον στον εθελοντισμό και συγκεκριμένα στην υποστήριξη των μαύρων ιθαγενών της Αφρικής. Εμπνευσμένος από την ιδέα ότι η ανιδιοτελής προσφορά στο συνάνθρωπο αποτελεί ηθική υποχρέωση, έχτισε το 1965 νοσοκομείο στην Αφρική, κάτι που σε συνδυασμό με το συνολικό εθελοντικό του έργο του χάρισε το 1953 το Νόμπελ Ειρήνης. Ο Τάσος Αθανασιάδης στο βιβλίο του: «Ο αγώνας αρχίζει» σημειώνει χαρακτηριστικά: «...σπρώχνονταν εκεί, μπρος από την παράγκα, κάτω από τον εξαντλητικό ήλιο, το πλήθος της κολυμπήθρας του Σιλβάμ: λεπροί, ελονοσιακοί, σκελετωμένοι από την αρρώστια του ύπνου, από το μπέρι-μπέρι, πολλοί δυσεντερικοί, άλλοι με γαγγραινιασμένα έλκη, νεφρικοί, φρενοπαθείς, φυματικοί, τραυματισμένοι από τα θηρία, ρευματικοί, καρδιοπαθείς, πολλοί με όγκους, δερματίτιδες, λογής ψυχασθένειες και καταληψίες. Η εξέταση ήταν φοβερά κουραστική, επειδή ο γιατρός έπρεπε να μαντεύει περισσότερα από όσα μπορούσε να εκφράσει για την αρρώστια του ένας πρωτόγονος που συνήθιζε να αποδίδει τα συμπτώματά της και τους πόνους του σε ένα σκουλήκι κινούμενο αδιάκοπα μέσα του...».

Άλλα χαρακτηριστικά ονόματα που συνδέθηκαν με την εθελοντική δράση του προηγούμενου αιώνα είναι η **Άννα Μελά-Παπαδοπούλου**, αδελφή του

γνωστού Μακεδονομάχου Παύλου Μελά, η οποία εργάσθηκε ως νοσοκόμα την περίοδο των Βαλκανικών Πολέμων και για την προσφορά της αυτή έμεινε στη συνείδηση του λαού ως «η μάνα του στρατιώτη». Είναι η γυναίκα που γλύκανε τον πόνο των τραυματισμένων στο μέτωπο ,που παρηγόρησε τους ακρωτηριασμένους ,που διάβασε στον ετοιμοθάνατο το γράμμα της αγαπημένης του, που πρόσφερε επίσης τις υπηρεσίες της, όταν στο μέτωπο ξέσπασε το 1913 επιδημία χολέρας. Η **Μητέρα Τερέζα**(1910-1997),αποτελεί ένα ακόμα φωτεινό παράδειγμα ανθρώπου που αφιέρωσε τη ζωή του στο να απαλύνει τον πόνο των συνανθρώπων του. Ήταν καθολική μοναχή, η οποία μέσα από τις εκστρατείες και το ιεραποστολικό της έργο σε όλο τον κόσμο για την υποβοήθηση των φτωχών και των αρρώστων κέρδισε Νόμπελ Ειρήνης το 1979. Συνοψίζοντας, όλα τα παραπάνω πρόσωπα έμειναν στην ιστορία για την επιμονή τους, το αλτρουιστικό πνεύμα που τους διέκρινε, ώστε παρά τις αντίξοες συνθήκες, να μην εγκαταλείψουν ούτε στιγμή το στόχο τους, δηλαδή την προσφορά στους συνανθρώπους τους που τους είχαν ανάγκη.

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ: *Ο ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ*

Στην Ελλάδα δεν υπάρχει ειδικό νομικό πλαίσιο για τους εθελοντές και τους εθελοντικούς οργανισμούς. Συνεπώς, δεν υπάρχει κανένας ορισμός από τον νόμο για τους εθελοντές. Ο μόνος διαθέσιμος ορισμός προέρχεται από την ομοσπονδία Μ.Κ.Ο και αναφέρει ότι:

Εθελοντισμός είναι η πρόθυμη δέσμευση ενός ατόμου να εργαστεί χωρίς αμοιβή για ένα καθορισμένο ή αόριστο χρονικό διάστημα για το καλό της κοινωνίας.

Ο Εθελοντισμός σήμερα.

Το κίνημα του εθελοντισμού αποτελεί σήμερα με τις ανάλογες προϋποθέσεις μια μεγάλη δύναμη ελπίδας για τον σύγχρονο κόσμο. Το φαινόμενο του εθελοντισμού αποκτά ολοένα νέες και πρωτόλειες ποιοτικές και ποσοτικές διαστάσεις που ξεπερνούν τις παλιές εμπειρίες παραδοσιακής φιλανθρωπίας. Σήμερα η επιστημονική κοινότητα, τα Μ.Μ.Ε και η κοινή γνώμη έχουν στρέψει το ενδιαφέρον τους γύρω από τις οργανώσεις παροχής εθελοντικών υπηρεσιών και ειδικότερα μη κερδοσκοπικού τομέα. Τέλος ο εθελοντισμός μπορεί να συμβάλλει στην διαμόρφωση νέων κοινωνικών ηθών, την συνεκτικότητα του κοινωνικού ιστού και να ενδυναμώσει την κοινωνική αλληλεγγύη.

Ποιος είναι ο εθελοντής;

Εθελοντής είναι ο πολίτης που προσφέρει ανιδιοτελώς τον ελεύθερο χρόνο του, τις γνώσεις του για χρήσιμες δράσεις προς όφελος άλλων χωρίς αντάλλαγμα.

Το προφίλ του σημερινού εθελοντή:

- Να είναι οργανωμένος και εκπαιδευμένος
- Να έχει εξειδικευτεί στον τομέα του για να μπορέσει να προσφέρει τα μέγιστα την στιγμή που θα του ζητηθεί
- Να μπορεί έπειτα από την κατάλληλη εκπαίδευση να αναλάβει πρωτοβουλίες όπου και όταν χρειαστεί
- Να είναι πρόθυμος να οργανωθεί με τις υπόλοιπες ομάδες εθελοντών ή ομάδες που έχουν αναπτύξει

ένα εσωτερικό δεσμό και μπορούν να λειτουργούν
πιο εύκολα μεταξύ τους

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ- ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

1) Κατά πόσο έχουν επηρεάσει στο θέμα του εθελοντισμού τα Μ.Μ.Ε την κοινή γνώμη, ώστε ο κόσμος να αντιμετωπίζει θετικά- και μάλιστα πολλοί να συνεισφέρουν στο έργο των εθελοντών; Με ποιους τρόπους προωθούν τον παραπάνω στόχο;

Τα Μ.Μ.Ε. χρησιμοποιούν ποικίλους τρόπους για να επηρεάσουν -κυρίως θετικά- την κοινή γνώμη, όσον αφορά στο δύσκολο έργο που αναλαμβάνουν να φέρουν εις πέρας οι εθελοντές. Αρχικά, προωθούν τον εθελοντισμό μέσω διαφημίσεων στην τηλεόραση, στο ραδιόφωνο και στο διαδίκτυο.

- Αναλυτικότερα, στην τηλεόραση και στο ραδιόφωνο παρουσιάζουν προσκεκλημένους στις εκπομπές τους οι οποίοι είχαν στο παρελθόν αναλάβει κάποια εθελοντική πρωτοβουλία, αλλά -ως επί το πλείστον- προβάλλουν άτομα που συμμετέχουν ακόμα ενεργά σε κάποια εθελοντική οργάνωση. Τα εν λόγω άτομα ενημερώνουν τους τηλεθεατές και τους ακροατές για τη δράση τους , με σκοπό να τους ευαισθητοποιήσουν, να τους προβληματίσουν και συνακόλουθα να τους δραστηριοποιήσουν
- Επιπλέον, εθελοντές με εμπειρία στο εθελοντικό έργο. μιλούν σε διάφορες συγκεντρώσεις που πραγματοποιούνται σε σχολεία, στα οποία προσπαθούν να ευαισθητοποιήσουν τους νεαρούς μαθητές και τις νεαρές μαθήτριες.
- Τέλος, μέσω διαφόρων χορηγιών (π.χ. ΣΚΑΪ, skai.fm) προς διάφορες εθελοντικές δράσεις (π.χ. αναδάσωση) προωθούν ακόμα περισσότερο

τον εθελοντισμό, ώστε να ανθίσει στην χώρα μας ,και ιδιαίτερα σε μια εποχή όπως η σημερινή, όπου το να βάζει κανείς το «εμείς» πάνω από το «εγώ» είναι πράγμα σπάνιο, αν όχι απίθανο.

2)Απομένει ακόμα μακρύς ο δρόμος για τους εθελοντές:

Το γεγονός ότι ο εθελοντισμός έχει κάνει μεγάλα βήματα προόδου τα τελευταία χρόνια, δεν σημαίνει ότι αποτελεί κάτι τετελεσμένο,, καθώς υπάρχει ακόμα πολύς και δύσβατος δρόμος για να φτάσει στα επιθυμητά επίπεδα. Το σημαντικότερο, ωστόσο, βήμα για να προοδεύσει ο εθελοντισμός είναι η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης σε θέματα βοήθειας προς το συνάνθρωπο, αλλά και ως προς το περιβάλλον. Το θέμα δεν είναι να μας παρακινεί το κράτος να γίνουμε εθελοντές, αλλά να υπάρχει ήδη καλλιεργήμενη αυτή η σκέψη στην συνείδησή μας και απλά να «ζωντανεύει» όταν χρειαστεί. Γι' αυτό, λοιπόν, πρέπει ο καθένας να αισθανθεί ο ίδιος μέσα του την ανάγκη- αλλά και τη χαρά- της προσφοράς προς τον πλησίον και να κάνει ό,τι μπορεί για να βοηθήσει, σε όποια κατάσταση κι αν τον χρειαστούν. Μόνο έτσι θα προοδεύσει το κίνημα του εθελοντισμού ειδικότερα, αλλά και η κοινωνία μας γενικότερα.

3) Είναι σήμερα οι οργανωμένες αποστολές πιο αποτελεσματικές στο έργο τους, σε σχέση με τα μεμονωμένα άτομα στο παρελθόν;

Το ότι οι εθελοντικές αποστολές οργανώθηκαν με το πέρασμα των χρόνων αδιαμφισβήτητα βοήθησε στην καλύτερη αντιμετώπιση των καταστάσεων που συνάντησαν οι εθελοντές στις χώρες που απεστάλησαν. Αυτό συνέβη- πολύ απλά-γιατί υπήρχαν περισσότερα άτομα για περισσότερες δουλειές. Για παράδειγμα, σήμερα πλέον υπάρχουν περισσότεροι εθελοντές διαθέσιμοι, αλλά και ειδικευμένοι να ασχοληθούν με τα τεχνικά ζητήματα της αποστολής, όπως το στήσιμο των σκηνών στις χώρες των αποστολών, τις γεωτρήσεις για την εξασφάλιση πόσιμου νερού, την εγκατάσταση της απαιτούμενης κάθε φορά υλικοτεχνικής υποδομής κ.λ.π. Εννοείται, βέβαια, ότι στις σημερινές ομάδες αποστολών προβλέπεται η συμμετοχή εξειδικευμένων επιστημόνων, όπως γιατρών, ψυχολόγων, κοινωνιολόγων κ.λ.π για την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη των ντόπιων πληθυσμών που υποφέρουν και για πολλά άλλα που αφορούν στη βελτίωση των συνθηκών που αντιμετωπίζουν οι εθελοντές και που βιώνουν οι άνθρωποι που εκείνοι βοηθούν. Ευχή μας, να συνεχίσει την πρόοδό του ο εθελοντισμός, έτσι ώστε να οργανωθούν ακόμα περισσότερο οι αποστολές και να βοηθούνται πιο εύκολα και με μεγαλύτερα διάρκεια άνθρωποι που το έχουν ανάγκη.

ΚΙΝΗΤΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Οι εθελοντές παίρνουν την ευθύνη να αναλάβουν ένα τόσο δύσκολο και επικίνδυνο έργο, έχοντας κάποια κίνητρα. Οι λόγοι για τους οποίους οδηγούνται σ' αυτήν την επιλογή είναι αρκετοί. Κυρίως είναι μια απόφαση που παίρνουν από μικροί, δηλαδή μιλάμε αρχικά για ένα παιδικό όνειρο, το οποίο γίνεται στη συνέχεια πραγματικότητα με τη συμμετοχή τους σε εθελοντικές ομάδες. Ένας άλλος λόγος που συνδυάζεται με τις παιδικές επιθυμίες ενός εθελοντή είναι ότι παρόλο που δεν έχουν σοβαρές οικονομικές απολαβές η

ηθικές απολαβές και η ικανοποίηση από την προσφορά στο συνάνθρωπό τους που υποφέρει τους είναι αρκετά, ώστε να τους κάνουν ευτυχισμένους. Τέλος, όταν επιχειρούν κάτι τέτοιο, έχουν συνήθως τη στήριξη της οικογένειάς τους, η οποία τους προσφέρει κουράγιο και ψυχική δύναμη.

Σήμερα η παρούσα εργασία αποτελεί προϊόν συνέντευξης από την κυρία Μαριέττα Προβοπούλου, μέλος των αποστολών στις χώρες του Γ! κόσμου των Γιατρών χωρίς σύνορα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Α) ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ

Ήδη από την αρχαία Ελλάδα είχαν εκδηλωθεί μορφές εθελοντικής δράσης. Συγκεκριμένα, το πνεύμα του εθελοντισμού πρωτοεμφανίστηκε με τη θέσπιση του θεσμού των αμφικτιονιών, που ήταν αρχικά θρησκευτικοί σύνδεσμοι με επίκεντρο τη λατρεία κάποιου ιερού.

Με τον καιρό οι αμφικτιονίες μετατράπηκαν σε ομοσπονδίες, υπεύθυνες για κοινωνικές και πολιτικές αποφάσεις που αφορούσαν τη γύρω περιοχή. Τα μέλη των αμφικτιονιών προσέφεραν ανιδιοτελώς τις υπηρεσίες τους στην κοινότητα και γι' αυτό μπορούν να χαρακτηριστούν πρόδρομοι του εθελοντικού κινήματος.

Όσον αφορά την αρχαία Αθήνα, το εθελοντικό πνεύμα εμφανίζεται ως εκδήλωση συγκροτημένης πολιτικής, με σκοπό την παροχή βοήθειας σε φτωχούς πολίτες (μικροκαλλιεργητές-ακτήμονες). Τα αγαθά που τους παρέχονταν ήταν είδη πρώτης ανάγκης, όπως ξύλα και σιτάρι και άρα τους παρέχονταν μέσω αυτών θέρμανση και τροφή. Η διανομή των παραπάνω αγαθών γίνονταν κατά τη διάρκεια των θρησκευτικών τελετών εν είδει

προσφοράς. Πιο συγκεκριμένα, όταν γίνονταν θυσίες, δίνεσαν τα θυσιασμένα ζώα σε οικονομικά ασθενείς πολίτες. Επίσης, σε περίπτωση λεηλασίας κάποιας σοδειάς σε μια ξένη περιοχή, τα «λάφυρα» διανέμονταν σε φτωχούς Αθηναίους. Μια άλλη μορφή εθελοντισμού ήταν η κοινωνική πρόνοια για τους σωματικά ανάπηρους. Η αθηναϊκή πολιτεία, δηλαδή, τους έδινε το ημερομίσθιο ενός χαμηλόμισθου εργαζόμενου.

19ος αιώνας ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΟΥΡΚΟΚΡΑΤΙΑΣ

Κατά την περίοδο της Τουρκοκρατίας σημαντική ήταν η εθελοντική προσφορά της Εκκλησίας, η οποία δένειμε μέγα μέρος των εσόδων που εισέπραττε από την εκμετάλλευση της ακίνητης περιουσίας της σε φτωχούς και ορφανά.

Μετά το 1821 εξαιτίας της αδυναμίας του κράτους (αναιμική οικονομία) να βοηθήσει τους πληθυσμούς που στέναζαν κάτω από το βάρος της ανέχειας, το ρόλο αυτό διαδραμάτισαν δωρητές -ιδιώτες (εύποροι πολίτες), αλλά και - για μια ακόμα φορά - η εκκλησία.

20ος αιώνας ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ

Κατά την περίοδο του Α΄ και Β΄ παγκοσμίου πολέμου ιδρύεται το πατριωτικό ίδρυμα κοινωνικής πρόνοιας και Αντίληψης (ΠΙΚΠΑ) που παρείχε περίθαλψη σε ανάπηρα παιδιά του πολέμου.

Το 1932 με πρωτοβουλία της Ειρήνης Καλλιγά ιδρύθηκε το α΄ σώμα Ελληνικού Οδηγισμού. (Το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού είναι μια εθελοντική, εξωσχολική, παιδαγωγική, μη κυβερνητική οργάνωση που στοχεύει στην αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των παιδιών και νέων μέσα σε αυτοδιοικούμενες ομάδες με σύγχρονους τρόπους εκπαίδευσης και δημιουργικές δραστηριότητες)

Σταθμός για την αναγέννηση του εθελοντισμού στη χώρα μας είναι το έτος 1974, λόγω αλλαγής του πολιτεύματος (Κοινοβουλευτική Δημοκρατία).

Ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του '80 και του '90 αναδύεται η έννοια του πολίτη ως ενεργού μέλους της πολιτείας.

Επιπλέον, εμφανίζονται οι επίσημες πρωτοβουλίες του κράτους.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η διεξαγωγή των ολυμπιακών αγώνων - ΑΘΗΝΑ 2004 - , όπου η Ελλάδα εξοικειώθηκε πλέον και επίσημα με την έννοια του εθελοντισμού.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ: ΦΙΛΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ

Στη αρχαιότητα ο όρος "φιλέλλην" σήμαινε πατριώτης . Πρώτος ο Ηρόδοτος χρησιμοποίησε τον όρο για τον βασιλιά των Αιγυπτίων Άμασι. Αυτός ήταν γενναιόδωρος προς πολλές Ελληνικές πόλεις . Επιπρόσθετα , συνέβαλε στο χτίσιμο του ναού του Απόλλωνα στους Δελφούς.

Ο Ισοκράτης προβάλλει τον εθελοντισμό ως αρετή των προγόνων . Στον λόγο του χαρακτηρίζει τους Φοίνικες φιλέλληνες , επειδή υιοθέτησαν ελληνικό τρόπο ζωής . Ο Βασιλιάς Αλέξανδρος ο 1ος της Μακεδονίας είχε τιμηθεί με το χαρακτηρισμό Φιλέλλην, επειδή κατατρόπωσε τον Περσικό στρατό του Ξέρξη, ο οποίος οπισθοχωρούσε μετά την ήττα του στις Πλαταιές. Στην εποχή μετά το θάνατο του Μ. Αλεξάνδρου, στο ελληνιστικό βασίλειο της αυτοκρατορίας της Παρθίας, οι βασιλείς συνήθιζαν να αναγράφουν στα νομίσματα που εξέδιδαν το χαρακτηρισμό "ΦΙΛΕΛΛΗΝ".

Με το σύγχρονο όρο έμειναν κυρίως γνωστοί άνθρωποι από την Γαλλία την Αγγλία και την Ιταλία που βοήθησαν την ελληνική επανάσταση του 1821. Οι καταγεγραμμένοι φιλέλληνες είναι 940 και είναι κατά φθίνουσα σειρά

Γερμανοί, Γάλλοι, Ιταλοί, Άγγλοι και στη συνέχεια Ελβετοί, Πολωνοί ,Ολλανδοί και Βέλγοι , Ισπανοί, Σουηδοί, Δανοί και πολλοί άλλοι .

Γενικότερα, ο όρος φιλέλληνας αποτελεί χαρακτηριστικό αυτού που τρέφει αγάπη προς τους Έλληνες και εκδηλώθηκε κατά τον αγώνα του 1821 .

Οι αιτίες του φιλελληνισμού κατά τη διάρκεια της επανάστασης ήταν :

1) Ο θαυμασμός προς την Αρχαία Ελλάδα

2) Το ομόθρησκο των Ελλήνων με τους χριστιανούς φιλέλληνες

3) Ο πολιτικός φιλελευθερισμός που ήταν ό,τι απέμεινε από την Γαλλική επανάσταση

4) Η διεθνής φιλανθρωπία

Η προσφορά του φιλελληνισμού προς του χειμαζόμενους Έλληνες ήταν:

1) Οικονομική ενίσχυση (χρήματα , εφόδια)

2) Ηθική ενίσχυση (ποικίλες εκδηλώσεις συμπαράστασης)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ

Ο ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ: ΡΙΖΕΣ-ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ ΣΤΙΣ ΑΓΓΛΟΣΑΞΩΝΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ:

Τις ρίζες του κινήματος του εθελοντισμού στην Αμερική, πρέπει να το εξετάσουμε σε σχέση με 2 παραμέτρους.

A) τις ιστορικές συγκυρίες και

B) το θρησκευτικό μανδύα

Α) Όσον αφορά στις ιστορικές συγκυρίες, οι πρώτες ομάδες που κατέφθασαν στην Αμερική, ήταν διωγμένοι Άγγλοι μετανάστες, οι οποίοι μάλιστα μετέφεραν όλη την κουλτούρα τους στη νέα τους πατρίδα. Αυτοί, λοιπόν, οι πρώτοι προτεστάντες εγκαταστάθηκαν αρχικά σε μια άγρια, αφιλόξενη ήπειρο, όπου είχαν να παλέψουν με τα στοιχεία της φύσης. Μάλιστα, για να γίνουμε πιο σαφείς, στην αρχή εγκαταστάθηκαν στην Ανατολική αυτή της Αμερικής (κόλπος της Μασαχουσέτης) και στη συνέχεια στο Νότο (το οποίο αργότερα αποτέλεσε το διοικητικό τους κέντρο). Για να επιβιώσουν, λοιπόν, οι άνθρωποι αυτοί ανέπτυξαν τις πρώτες κοινότητες, καλλιεργώντας ένα πνεύμα αλληλεγγύης μεταξύ τους, παρόμοιο με αυτό που είχαν στην παλιά τους πατρίδα, την Αγγλία. Καταλαβαίνουμε, επομένως, ότι η πρώιμη μορφή εθελοντισμού μεταφέρθηκε από την Αγγλία στην Αμερική, πάντα, όμως, για καθαρά λόγους επιβίωσης και μόνο. Αυτή, άλλωστε, είναι η μοναδική παράμετρος, βάσει της οποίας πρέπει να μελετάται ο εθελοντισμός στην Αμερικανική κοινωνία. Αναφέρουμε- ως χαρακτηριστικό παράδειγμα- το γεγονός ότι οι ήμεροι Ινδιάνοι-ντόπιοι κάτοικοι της Αμερικής- δίδαξαν στους νεοαφιχθέντες τρόπους "surviving" ,δηλαδή επιβίωσης, όπως τον τρόπο να φυτεύουν καλαμπόκι, ή άλλα είδη για εξασφάλιση των βασικών ειδών διατροφής τους, ώστε να μην πεθάνουν από την πείνα. (Εδώ, άλλωστε, πρέπει να αναζητήσουμε τις καταβολές της εορτής των Ευχαριστιών "Thanks giving day", στο τέλος του Νοεμβρίου. Μάλιστα, αυτοί οι πρώτοι μετανάστες- πουριτανοί προτεστάντες- όπως προαναφέρθηκε- εγκαταστάθηκαν κοντά σε ποτάμια, για να έχουν τη δυνατότητα της εύκολης μετακίνησής τους αφενός, και αφετέρου της ανταλλαγής μεταξύ τους υπηρεσιών (εμπόριο).

Β) Όσον αφορά στο θρησκευτικό μανδύα βάσει του οποίου οργανώθηκε αυτή η πρώιμη μορφή εθελοντισμού στην Αμερική, πρέπει να ξεκινήσουμε- και έτσι μόνο να το δούμε το θέμα- από το φαινόμενο του **χριστιανικού ακτιβισμού**:

προσπάθεια δηλαδή επιβίωσης όχι όμως πλέον απέναντι στα άγρια στοιχεία της φύσης, αλλά απέναντι στους καθολικούς κατοίκους της Αμερικανικής ηπείρου, τους οποίους οι Άγγλοι πουριτανοί προτεστάντες τούς αισθάνονταν ως απειλή. Έτσι, λοιπόν, οι τελευταίοι προσπαθούν να οργανωθούν σε ομάδες- κοινότητες, ώστε να βοηθούν τα μέλη τα δικά τους. Δεν θα ήταν - μάάλιστα- υπερβολή να ισχυριστούμε ότι ο εθελοντισμός στην περίπτωση αυτή υπακούει περισσότερο στην έννοια της προπαγάνδας, αλλά με στόχο την επιβίωση της συγκεκριμένης Θρησκευτικής ομάδας (προτεστάντων) έναντι των άλλων. Η κυριαρχία, λοιπόν, αυτής της αντίληψης (λογικοκρατίας) έχει αντίκτυπο και στον τρόπο λειτουργίας του συγκεκριμένου λαού μέσα στο πλαίσιο της κοινωνίας. Συγκεκριμένα, οι Αμερικάνοι έχουν πολύ πρακτικό τρόπο σκέψης, άρα η εθελοντική

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ:

Η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Η φιλανθρωπία δεν αποτελεί τον πρώτο και κύριο ρόλο της εκκλησίας. Πρωταρχικός σκοπός της εκκλησίας είναι η αυτοσυνειδησία, αποτελεί δηλαδή το Σώμα του Χριστού, όπου ενώνονται οι χριστιανοί με σκοπό να σωθούν. Μιλάμε, δηλαδή, για αγιαστικό και πνευματικό στόχο. Άλλωστε, μέσα από την ενσωμάτωση αυτή, οι χριστιανοί αναζητούν λύση στα υπαρξιακά τους προβλήματα.

Αποτελεί, λοιπόν, η φιλανθρωπία σκοπό εκκλησιαστικό;

Όχι βέβαια, ωστόσο είναι το απαύγασμα της ζωής των χριστιανών ας μην ξεχνάμε, άλλωστε, ότι στα πρόσωπα των ανθρώπων που έχουν ανάγκη, εκεί, κατεξοχήν, συναντάμε το Χριστό.

Υπάρχει μια μακρά παράδοση εθελοντικής δραστηριότητας στην εκκλησία π.χ. στην α' εκκλησία των Ιεροσολύμων οι πρώτοι χριστιανοί (οι οποίοι αποτελούσαν μία περιθωριακή ομάδα) τα είχαν όλα κοινά (χρήματα - αγαθά). Γι'αυτό και σήμερα σε κάθε συνάντηση των Χριστιανών υπάρχει μια οικονομική διάσταση (ο δίσκος της εκκλησίας ,ως ελάχιστη βοήθεια που μπορούμε να προσφέρουμε στους ασθενέστερους αδελφούς μας). Αξίζει εδώ να σημειωθεί ότι και σε δύσκολες περιόδους για την εκκλησία (π.χ. επί Διωγμών), αλλά και αργότερα, σε περιόδους ακμής (π.χ. Βυζάντιο) λειτουργούσε δίκτυο φιλανθρωπικών ιδρυμάτων (π.χ. Βασιλειάδα, όπου εξυπηρετούνταν οι ανάγκες των ασθενέστερων οικονομικά χριστιανών. Επίσης, σε πολύ δύσκολες για το έθνος περιόδους (π.χ. επί Γερμανικής κατοχής) η Εκκλησία είχε αναπτύξει δίκτυο κοινωνικής προστασίας π.χ. συσσίτια , ιδίως για παιδιά, διανομή ρουχισμού για τις οικογένειες των πολεμιστών, αλλά και για τους ίδιους τους πολεμιστές.

Αλλά και σε περιόδους κοινωνικής και οικονομικής ευημερίας και πάλι η εκκλησία είναι παρούσα για να συμπαρασταθεί σε όσους έχουν ανάγκη. Σημασία ,ωστόσο, έχει η βοήθεια να μην προέρχεται μόνο από τους πλούσιους, αλλά ο καθένας μας να βοηθά όσους έχουν ανάγκη. Ιδιαίτερα, σήμερα, την εποχή της οικονομικής κρίσης ,πρέπει να σκεπτόμαστε τους αδερφούς μας που έχουν ανάγκη.

Με ποιον, όμως, τρόπο θα μπορέσουμε ,μέσω της εκκλησίας - να συναντήσουμε τη δράση μας για να προσφέρουμε στήριξη στον πάσχοντα συνανθρώπου μας;

Η Εκκλησία (ως κοινότητα χριστιανών, ως Σώμα του Χριστού) βιώνεται κυρίως σε επίπεδο τοπικό , δηλαδή της ενορίας. Συγκεκριμένα, η ενορία είναι

ο μόνος Θεσμός, όπου σε κάθε γειτονιά συντελείται μια τοπική σύναξη, μια συγκεκριμένη κοινότητα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ : ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΔΗΜΩΝ

Α) ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Α .ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Ο ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΜΕΥΜΑΤΩΝ . ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΔΙΑ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΘΕΤΟΥΝ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΤΟ Κ.Β.Δ.Μ (Κέντρο Διά Βίου Μάθησης) ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟ (ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2014)

Το Κ.Β.Δ.Μ το οποίο στεγάζεται στο 13^ο Δημοτικό Σχολείο της πόλης μας (Ηρώς Κωνσταντοπούλου και Θάλειας Λουκίδου συγκρότημα) , υλοποιεί προγράμματα γενικής εκπαίδευσης ενηλίκων, με στόχο την πρόσβαση σε ποικίλα γνωστικά αντικείμενα όλων των δημοτών , ανεξάρτητα από το μορφωτικό επίπεδο ,τη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους και την στήριξη στην ένταξη τους στην αγορά εργασίας

Το Κ.Β.Δ.Μ λειτουργεί κατά την χειμερινή εκπαιδευτική περίοδο τα παρακάτω προγράμματα:

- 1) Κοινωνική Οικονομία και Κοινωνική Επιχειρηματικότητα
- 2) Δημιουργώ την δική μου επιχείρηση
- 3) Επαγγελματική ενεργοποίηση άνεργων γυναικών
- 4) Διαμόρφωση και διακόσμηση εσωτερικών χώρων
- 5) Αγγλικά για τουρισμό

- 6) Ιταλικά για τουρισμό
- 7) Γαλλικά για τουρισμό
- 8) Ισπανικά για τουρισμό
- 9) Διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων

Τα προσφερόμενα προγράμματα μπορούν να παρακολουθήσουν ενήλικες κάθε εθνικής προέλευσης !

Β. ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

ΘΕΜΑ: α) ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΜΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ.

Β) ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΜΕ ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΟΥΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΗΛΙΚΙΑΣ 18-65 ΕΤΩΝ

Ο Δήμος Ηλιούπολης στο πλαίσιο κοινωνικών δραστηριοτήτων υλοποιεί πρόγραμμα δωρεάν εξετάσεων αρτηριακής πίεσης, που διοργανώνει η ιατρική σχολή πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με την Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου.

Σε όσους πληρούν τα απαραίτητα κριτήρια ένταξης στο πρόγραμμα θα δοθεί η δυνατότητα :

- Διάγνωση της Υπέρτασης με ενδεδειγμένο επιστημονικό έλεγχο
- Κοινωνικοδημογραφικές και σωματομετρικές μετρήσεις
- Μετρήσεις του στρες , του τρόπου ζωής και των καθημερινών συνηθειών
- Εκτίμηση του συνολικού καρδιομεταβολικού κινδύνου

Β) ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

- **Πού προσφέρει στήριξη :**

Σε οικογένειες και μοναχικά άτομα που πλήττονται από την οικονομική κρίση και αντιμετωπίζουν πρόβλημα επιβίωσης.

- **Πού στηρίζεται η προσφορά αυτή:**

Στηρίζεται στην εθελοντική προσφορά των δημοτών και των επαγγελματιών φορέων της περιοχής . Επειδή καθημερινά οι ανάγκες αυξάνονται, η προσφορά και η στήριξη όλων- εκτός από αναγκαία - δίνει ελπίδα σε όλους .

- **Ποιοι εξυπηρετούνται από αυτή τη δράση:**

Με αυτές τις προσφορές εξυπηρετούνται πάνω από 100 οικογένειες στην πόλη της Ναυπάκτου. Επίσης ,ανά τρίμηνο, μοιράζονται δέματα και στις υπόλοιπες δημοτικές ενότητες. Επιπλέον, ο δήμος Ναυπακτίας έχει ξεκινήσει την παρασκευή γευμάτων και την κατ' οίκον παράδοση, δημιουργώντας το κοινωνικό μαγειρείο, το οποίο λειτουργεί δυο φορές την εβδομάδα.

Συμπερασματικά, η Ναύπακτος δείχνει το κοινωνικό της πρόσωπο μέσα από ποικίλες εθελοντικές προσφορές, οι οποίες πραγματοποιούνται όλες από τους πολίτες, από τους οποίους κάποιιοι δίνουν το περίσσευμά τους και κάποιιοι άλλοι το υστέρημα τους. Έτσι, όσοι επιθυμούν να συμβάλλουν στο κοινωνικό έργο που επιτελείται εκεί , αρκεί να επικοινωνήσουν με το τμήμα της κοινωνικής πρόνοιας του δήμου Ναυπακτίας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΒΔΟΜΟ: ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Α)ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Οι Γιατροί του Κόσμου (**Medecins Du Monde**) είναι μια παγκόσμια ΜΚΟ, η οποία ως στόχο έχει την παροχή ανθρωπιστικής βοήθειας σε έκτακτες καταστάσεις

Ιδρύθηκε το 1980 στη Γαλλία, ενώ το πρώτο Ελληνικό παράρτημα συστάθηκε δέκα χρόνια αργότερα, το 1990.

Στα καθήκοντά τους περιλαμβάνεται και η υπεράσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ενώ ως κύρια αποστολή τους έχουν- μεταξύ άλλων- να καταγράφουν περιστατικά παραβίασης των παραπάνω δικαιωμάτων και συγχρόνως να τα καταγγέλλουν.

Στο πλαίσιο της ανθρωπιστικής βοήθειας πάντα ελέγχουν την ταυτότητα του παραλήπτη, ενώ για λόγους διαφάνειας τα φορτία συνοδεύονται από μέλη - αντιπροσωπεία τους.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Όσον αφορά στους Έλληνες Γιατρούς του Κόσμου ,αυτοί αποτελούν μια αυτόνομη και συγχρόνως βαθιά ελληνική οργάνωση, που πολλές φορές έχει διαφωνήσει δημοσίως με άλλες εθνικές αντιπροσωπείες επί τη βάση θεμάτων δικαίου και προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, πιστεύοντας ότι πρέπει να προβληθεί διεθνώς το πρόσωπο της Ελλάδας.

ΔΡΑΣΗ

Γιατροί όλων των ειδικοτήτων (παθολόγοι, παιδίατροι, δερματολόγοι, χειρουργοί, καρδιολόγοι, ορθοπεδικοί, πνευμονολόγοι, ΩΡΛ, ενδοκρινολόγοι) στελεχώνουν τα Πολυϊατρεία της οργάνωσης σε Αθήνα, Πέραμα, Χανιά, Θεσσαλονίκη, καθώς και τις κινητές ιατρικές μονάδες τους. Επιπρόσθετα, είναι επικεφαλές και σε εκστρατείες, όπως εμβολιασμοί παιδιών, ενώ συμμετέχουν και στην πραγματοποίηση προγραμμάτων για τοξικοεξαρτημένους,

Φαρμακοποιοί εργάζονται εθελοντικά στα φαρμακεία που λειτουργούν στα Πολυϊατρεία των κλη με αρμοδιότητες ταξινόμησης και οργάνωσης φαρμάκων, παροχής των φαρμάκων στους ασθενείς και καταγραφής τους στο πρόγραμμα access(πρόσβαση σε μονάδες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης)

Ανθρωπιστική βοήθεια στη Γάζα

Από την αρχή της χερσαίας εισβολής του Ισραήλ στη Γάζα, τον Νοέμβριο του 2012, οι Γιατροί του Κόσμου απηύθυναν έκκληση για- έστω και προσωρινή- κατάπαυση του πυρός και άνοιγμα των συνόρων, με σκοπό τη μεταφορά ανθρωπιστικής βοήθειας στους Παλαιστίνιους. Αξίζει εδώ να σημειώσουμε ότι η έκκλησή τους αυτή βρήκε ανταπόκριση, καθώς πολλοί οργανισμοί- και μάλιστα σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης- έσπευσαν να βοηθήσουν.

B)«Γιατροί χωρίς σύνορα»<<MSF>>

Οι «Γιατροί χωρίς σύνορα» είναι σήμερα η μεγαλύτερη, πιο δραστήρια και αποτελεσματική ιδιωτική εθελοντική οργάνωση ανθρωπιστικής βοήθειας.

Τα μέλη της, προνομιούχοι μάρτυρες των σοβαρότερων κρίσεων, πρωταγωνιστούν σε αυτές και δεσμεύονται στο μόνο κίνημα που αντιστέκεται στη φθορά των ιδεολογιών, αυτό της αλληλεγγύης . Με πλήρη ουδετερότητα και αμεροληψία παρέχουν ανθρωπιστική βοήθεια σε ανθρώπους, ανεξάρτητα από φυλή, θρησκευτικό δόγμα, ή πολιτικές πεποιθήσεις. Στο έργο τους συγκαταλέγεται η ιατρική περίθαλψη πληθυσμών σε κίνδυνο , θυμάτων φυσικών ή ανθρωπογενών καταστροφών και σε θύματα ενόπλων συγκρούσεων. Στο όνομα της παγκόσμιας ιατρικής ηθικής και του δικαιώματος στην ανθρωπιστική προσφορά υπηρεσιών, διεκδικούν την πλήρη και απόλυτη ελευθερία στην άσκηση του έργου τους.

Το 1990 ιδρύθηκε και το ελληνικό τμήμα των «Γιατρών χωρίς σύνορα» στο οποίο μέχρι και σήμερα περιλαμβάνεται μεγάλος αριθμός υποστηρικτών. Οι εθελοντές αυτοί, προσφέροντας τις υπηρεσίες τους, συμβάλλουν στο έργο της εν λόγω οργάνωσης, που σκοπό έχει να απαλύνει τον πόνο των ανθρώπων που ζουν σε αντίξοες συνθήκες.

Στο βιογραφικό της οργάνωσης αυτής, συγκαταλέγονται αρκετά προγράμματα, όπως αυτό με τίτλο «Πρόσβαση σε βασικά φάρμακα», που ξεκίνησε το 1999 με στόχο την παροχή φαρμακευτικής περίθαλψης σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες στις αναπτυσσόμενες χώρες , καθώς και το πρόγραμμα «neglected diseases» , με στόχο την αντιμετώπιση των ασθενειών που είχαν εξαλειφθεί, και επανήλθαν λόγω των μεταναστευτικών κυμάτων πληθυσμών από υπανάπτυκτες χώρες , στην περιοχή του Έβρου. Ας σημειωθεί ότι το πρόγραμμα αυτό, αργότερα επεκτάθηκε και σε άλλες περιοχές του ελλαδικού χώρου.

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ: Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΜΑΡΤΥΡΙΑΣ

Η μαρτυρία δεν είναι βέβαιο πως σώζει ζωές, αλλά το μόνο σίγουρο είναι πως η σιωπή σκοτώνει.

ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

Οι πόροι των εθελοντικών οργανώσεων είναι ιδιωτικοί . Όταν κάποιο μέλος της οργάνωσης αναχωρεί για την πρώτη αποστολή του, κατατίθεται από την οργάνωση στο λογαριασμό του ένα ποσό περίπου της τάξης των 900^{ωv} ευρώ, έτσι ώστε η οικογένειά του να είναι οικονομικά καλυμμένη όσο αυτός θα λείπει στο εξωτερικό. Σήμερα υπάρχουν κατά μέσο όρο 4500 ιδιώτες που υποστηρίζουν οικονομικά τους msf.(πανω από 4.500.000€ παγκοσμίως).

Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Η σημασία της ενημέρωσης και πρόληψης προς τους πάσχοντες από τους γιατρούς των αποστολών είναι πάρα πολύ μεγάλη, διότι μπορεί να είναι ενημέρωση για κάτι πολύ απλό (π.χ πλύσιμο χεριών) όμως και για κάτι πολύ εξειδικευμένο, όπως-για παράδειγμα- αντιμετώπιση χολέρας. Στην Αϊτή - αναφέρουμε ενδεικτικά- όπου γίνονται συχνά σεισμοί, η ενημέρωση είναι πολύ σημαντική, γιατί υπάρχει παντού μολυσμένο νερό .Σε αυτή την περίπτωση η πρόληψη πρέπει να ξεκινήσει από πολύ απλά πράγματα ,όπως π.χ αποφυγή του υπάρχοντος πόσιμου νερού, ως επικίνδυνου για την υγεία.

Οι γιατροί, λοιπόν, εκπαιδεύονται κατάλληλα, ώστε να σέβονται τις ιδιαιτερότητες του κάθε πολιτισμού. Χρειάζεται, επομένως,, να χτίσουν μια σχέση εμπιστοσύνης με τους ντόπιους, ώστε να δέχονται οι τελευταίοι τις οδηγίες που τους δίνουν οι γιατροί των αποστολών. Και πάλι, όμως, τα

προβλήματα εξαιτίας της καχυποψίας των ντόπιων πληθυσμών είναι πολλά. Παραδείγματος χάρη, πολλές επιθέσεις έχουν δεχτεί οι γιατροί σε καταυλισμούς στην Αϊτή.

Σήμερα η εργασία είναι προϊόν έρευνας, βασισμένης στη συνέντευξη που μας παραχώρησε ο κ. Ανέστης Μποζογλανιάν, μέλος της οργάνωσης των Γιατρών χωρίς σύνορα.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

1) Ποια είναι η σημασία του εθελοντισμού σε συνεργασία με τον αθλητισμό;

Ο εθελοντισμός και ο αθλητισμός είναι δύο έννοιες που συναντούν τα υψηλά ανθρώπινα ιδεώδη και ταυτίζονται με το ήθος, την άμιλλα και τον πολιτισμό. Οι εθελοντές είναι η κινητήρια δύναμη και η ψυχή κάθε αθλητικής διοργάνωσης, μικρής ή μεγάλης. Είναι οι άνθρωποι που βοηθούν σε κάθε είδους προετοιμασία, που υπομονετικά περιμένουν στους σταθμούς και εμπυχώνουν τους αθλητές, είναι εκείνοι που προσφέρουν χωρίς να προσδοκούν σε υλικά οφέλη. Ο αθλητισμός γενικά- και πιο ειδικά- ο Ολυμπισμός ως σύστημα αρχών και αξιών που κληρονομήσαμε από την αρχαία Ολυμπία και ενσωματώσαμε στη σύγχρονη κοινωνία ως παιδεία και πολιτισμό. Είναι, με άλλα λόγια, ένα κίνημα εθελοντισμού, αφού στην ουσία στηρίζεται και διοικείται από εθελοντές. Αξίζει, άλλωστε, εδώ να αναφερθεί ότι πιο παλιά και πριν γίνει- εν πολλοίς- ο αθλητισμός γραφειοκρατικός και επιστημονικός στηριζόταν αποκλειστικά σε εθελοντές

2) Πώς θα ήταν η διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων χωρίς τους εθελοντές;

Χωρίς τους εθελοντές οι Ολυμπιακοί Αγώνες θα ήταν απλώς μια μεγάλη αθλητική διοργάνωση, χωρίς το πνευματικό και συμβολικό περιεχόμενο που τους προσδίδει διεθνή ακτινοβολία .Αρκεί, μάλιστα, εδώ να θυμηθούμε ότι στην αρχαία Ελλάδα το "αιέν αριστεύειν" ενέπνεε τους αθλητές, οι οποίοι αγωνίζονταν για να κατακτήσουν τη δόξα. Κατά τη διάρκεια άλλωστε, των Ολυμπιακών Αγώνων οι πολεμικές συγκρούσεις έπαυαν και ελεύθεροι - πλέον- και απαλλαγμένοι από το φόβο του πολέμου οι άνθρωποι παρακολουθούσαν τους Αγώνες. Έτσι, η εθελούσια προσφορά των ανθρώπων που επιθυμούν να βοηθήσουν μας υπενθυμίζει το Ολυμπιακό Πνεύμα , το οποίο θα έπρεπε όλους να μας διακατέχει. Επίσης μας καλλιεργεί την πίστη στον άνθρωπο, καθώς και το συμβολικό περιεχόμενο της προσφοράς το οποίο απαιτείται για να διεξαχθούν οι Αγώνες.

Νίκος Δέτσης

Στα μεγάλα κοινά προβλήματα, όπως είναι η περιβαλλοντική κρίση, είμαστε όλοι μέρος του προβλήματος, αν δεν συμμετέχουμε στη λύση. Ο εθελοντισμός, η προσφορά δηλαδή προσωπικής εργασίας και η διάθεση χρόνου σε δράσεις προστασίας του κοινού μας περιβάλλοντος, είναι η πιο αποτελεσματική μορφή συμμετοχής μας στα κοινά. Μπορούμε όλοι να οργανώσουμε, ή να συμμετέχουμε σε δράσεις εθελοντισμού για το περιβάλλον, εντοπίζοντας τις προτεραιότητες στην περιοχή μας και αναλαμβάνοντας δράση και, επομένως , δηλώνοντας με το παράδειγμά μας πως υπάρχει ένας πλανήτης, ένας κόσμος, ένας σκοπός! Εκατοντάδες δράσεις περιβαλλοντικού εθελοντισμού σε ολόκληρη την Ελλάδα δίνουν σε όλους μας ευκαιρία για συμμετοχή. Το ΥΠΕΚΑ θα πρωταγωνιστήσει στην ενίσχυση της προσπάθειας προστασίας του περιβάλλοντος καλώντας κοντά του όλους να συμμετάσχουν. Το ΥΠΕΚΑ επιδιώκει να ενθαρρύνει τις τοπικές κοινωνίες και εθελοντικές οργανώσεις να αναπτύξουν συνεργασίες και να αναλάβουν πρωτοβουλίες διοργάνωσης

περιβαλλοντικών δράσεων. Για τον τρόπο δράσης μας, υπό την αιγίδα του ΥΠΕΚΑ μπορούμε να ενημερωθούμε από την αντίστοιχη ιστοσελίδα του αρμόδιου Υπουργείου . Εκεί θα βρούμε χρήσιμες πληροφορίες για τις δράσεις που προγραμματίζονται, ώστε, αν θέλουμε, να λάβουμε μέρος στις ανάλογες εκστρατείες για την προστασία του πλανήτη μας

Ευθυμης βατιδης δημητρης δημητρουλοπουλος

Είδη υπό εξαφάνιση

Δεκάδες είδη ζώων και φυτών εξαφανίζονται καθημερινά. Αιτία, η ανεξέλεγκτη συρρίκνωση των βιοτόπων τους, το παράνομο κυνήγι, η ρύπανση της ατμόσφαιρας και οι κλιματικές αλλαγές. Πολλά από αυτά, δυστυχώς, δεν έχουμε προλάβει καν να τα γνωρίσουμε. Όμως κάθε είδος που χάνεται, παίρνει μαζί του και ένα κομμάτι της γενετικής και εξελικτικής ιστορίας εκατοντάδων χρόνων, πολύτιμη πηγή γνώσης για τον άνθρωπο.

Αντιπροσωπευτικά είδη του πλανήτη, όπως τα γιγάντια πάντα, αναγκάστηκαν να περιοριστούν στη μισή έκταση από αυτή που καταλάμβαναν πριν μερικές δεκαετίες. Οι τίγρεις έχασαν στη διάρκεια του εικοστού αιώνα το 90% του πληθυσμού τους! Οι ρινόκεροι απειλούνται σχεδόν περισσότερο από κάθε άλλο μεγάλο θηλαστικό: λίγες δωδεκάδες έχουν απομείνει πια. Οι θαλάσσιες χελώνες αντιμετωπίζουν ένα αβέβαιο μέλλον και οι αφρικανικοί ελέφαντες αποδεκατίζονται για το πολύτιμο ελεφαντόδοντο τους...

Σύμφωνα με την Κόκκινη Λίστα Απειλούμενων Ειδών του 2004 που δημοσιοποίησαν οι επιστήμονες κατά την έναρξη του παγκόσμιου συνεδρίου για την προστασία της βιοποικιλότητας, 15.589 γνωστά είδη ζώων και φυτών

απειλούνται σοβαρά με εξαφάνιση, σε σχέση με 12.259 είδη που περιλάμβανε η αντίστοιχη λίστα του 2003. Η αύξηση αυτή, που οφείλεται κυρίως στις ανθρώπινες δραστηριότητες, οδηγεί πολλούς επιστήμονες στην πεποίθηση ότι η ζωή στη Γη εισέρχεται σε μια περίοδο μαζικής εξάλειψης ειδών.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα είδους προς εξαφάνιση:

Ο ΑΓΡΙΟΓΑΤΟΣ



Πιο ογκώδης και μεγαλόσωμος από την κατοικίδια γάτα, ο αγριόγατος ξεχωρίζει κυρίως από τη φουντωτή ουρά του που έχει μήκος γύρω στα 30 εκ., φαρδαίνει προς την άκρη και στολίζεται με σκούρες ρίγες. Το

κεφάλι του είναι επίσης πιο ογκώδες από αυτό της γάτας. Το τρίχωμά του έχει ποικιλία καστανόξανθων τόνων. Τα νύχια του είναι μυτερά και τα δόντια του κοφτερά.

Ως τυπικό σαρκοφάγο, όλα του τα δόντια είναι οξύαιχμα, κατάλληλα για το σκίσιμο του κρέατος. Δεν μασάει την τροφή του, απλά την τεμαχίζει και την καταπίνει. Όπως και τα άλλα αιλουροειδή, πιάνει τη λεία του με τα νύχια και την αποτελείώνει με μια δαγκωνιά στο λαιμό. Κυνηγεί συνήθως το βράδυ, στήνοντας καρτέρι έξω από τις τρύπες των ποντικών, καμιά φορά σκαρφαλωμένος σε κάποιο δέντρο ή βράχο. Η διατροφή του βασίζεται κατά 90% σε ποντίκια, ενώ ευκαιριακά τρώει μικρά πουλάκια, βατράχια, έντομα, σαλιγκάρια, μυγαλές, λαγούς, σκίουρους, κ.ά.

Κοινωνική ζωή

Μοναχικά ζώα, οι αγριόγατοι διαμένουν - αν η τροφή είναι άφθονη - σε μια

συγκεκριμένη περιοχή, μέσα στην οποία χρησιμοποιούν σταθερές διαδρομές. Τις διαδρομές αυτές τις σημαδεύουν με εκκρίσεις αδένων που βρίσκονται στα πόδια τους, αλλά και με τα ούρα ή τα κόπρανά τους. Κάθε άτομο του ίδιου φύλου υπερασπίζεται μια διακριτή επικράτεια, ενώ ένα αρσενικό και ένα θηλυκό μπορούν να μοιράζονται σε κάποιο βαθμό το χώρο. Λόγω του μοναχικού τρόπου ζωής, οι πυκνότητες των πληθυσμών του αγριόγατου είναι πολύ χαμηλές, περίπου 2 - 3 άτομα ανά 10 τ. χμ.

Κατανομή - Απειλές

Ο αγριόγατος είναι είδος με πολύ ευρεία κατανομή. Ζει σε δάση, σαβάνες και στέπες από τη δυτική Ευρώπη ως τη δυτική Κίνα και την κεντρική Ινδία καθώς και σε όλη την Αφρικανική ήπειρο. Αναγνωρίζονται 3 υποείδη, το ευρωπαϊκό, το ασιατικό και το αραβικό - αφρικανικό. Αυτό το τελευταίο θεωρείται και ο άγριος πρόγονος της γάτα. Στην Ελλάδα, ο αγριόγατος εξαπλώνεται σε μεγάλο μέρος της βόρειας και κεντρικής Ελλάδας, σε ποικιλία βιότοπων από το επίπεδο της θάλασσας μέχρι και τα 1.500 περίπου μέτρα. Οι κυριότερες απειλές για τον αγριόγατο σήμερα είναι η υποβάθμιση των βιότοπών του και η διακοπή της επικοινωνίας μεταξύ επιμέρους πληθυσμών. Ένα άλλο πρόβλημα για τους πληθυσμούς του αγριόγατου, που συχνά είναι συνέπεια των προηγούμενων, είναι η διασταύρωσή του με τις κατοικίδιες γάτες. Σε ορισμένες, μάλιστα, περιοχές της Ελλάδας ο αγριόγατος είναι πιθανόν να εξαφανίστηκε από δηλητηριασμένα δολώματα.



ΑΡΓΥΡΟΠΕΛΕΚΑΝΟΣ

Παγκόσμια απειλούμενο είδος, ο αργυροπελεκάνος έχει συνολικό πληθυσμό από 12.330 - 15.730, σε 19

αποικίες από την Ελλάδα μέχρι την Κίνα. Στην Ελλάδα, αργυροπελεκάνοι φωλιάζουν πια μόνο στις Πρέσπες και κάποιοι λιγότεροι στον Αμβρακικό.

Παλιότερα υπήρχαν σε όλη σχεδόν τη χώρα, όμως με προτροπή της πολιτείας, που επικήρυξε το είδος ως ιδιαίτερα 'επιβλαβές θήραμα', κυνηγήθηκαν αλύπητα και σχεδόν αποδεκατίστηκαν.

Όταν το WWF Ελλάς ξεκίνησε το πρόγραμμα προστασίας του αργυροπελεκάνου στην Πρέσπα, το είδος ανήκε στα «κινδυνεύοντα», με πληθυσμό περίπου 40-165 ζευγάρια. Σήμερα, μετά από δεκατρία χρόνια επίμονων προσπαθειών, η Πρέσπα φιλοξενεί τη μεγαλύτερη στον κόσμο αποικία αργυροπελεκάνων με περισσότερα από 1.100 ζευγάρια! Το είδος είναι πλέον ιδιαίτερα προστατευμένο βάσει νόμου.

Το WWF Ελλάς στηρίζει το έργο της Εταιρίας Προστασίας Πρεσπών, για να συνεχιστεί το σημαντικό έργο προστασίας της Πρέσπας. Τα μέτρα χρειάζεται τώρα να ενταθούν με πιο αποτελεσματικό έλεγχο του κυνηγιού, αποφυγή καταστρεπτικών επεμβάσεων στον υγρότοπο και προγράμματα ευαισθητοποίησης τόσο των ψαράδων όσο και των κατοίκων της περιοχής.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ	
Επιστημονικό όνομα:	<i>Pelecanus crispus</i>
Κοινό όνομα:	Αργυροπελεκάνος
Χρώμα:	Το μεγαλύτερο από τα δύο είδη πελεκάνων της Ευρώπης. Έχει αργυρόλευκο πτέρωμα με σκουρότερο το πάνω μέρος των φτερούγων
Μήκος:	Με άνοιγμα φτερών: 3,20 μέτρα
Βάρος:	10-12 κιλά

Βιότοπος:	Φωλιάζει σε λίμνες και παράκτιους υγράτοπους με ρηχές λιμνοθάλασσες
Κύριες απειλές:	Καταστροφή βιοτόπων (αποξηράνσεις ή άλλες επεμβάσεις σε υγράτοπους) και έντονο κυνήγι που δημιουργεί σοβαρά προβλήματα, ιδιαίτερα την Άνοιξη (αναπαραγωγική περίοδος)



ΧΕΛΩΝΑ CARETTA - CARETTA

Υπάρχει στη γη από την εποχή των δεινοσαύρων.

Σήμερα και τα επτά είδη θαλάσσιας χελώνας ανά τον κόσμο απειλούνται με εξαφάνιση. Στη Μεσόγειο συναντώνται τρία είδη θαλάσσιας χελώνας, από τα οποία μόνο ένα, η *Caretta caretta* βρίσκει καταφύγιο στις ελληνικές ακτές.

Πριν 80 χρόνια υπήρχαν παραλίες ωτοκίας του είδους και σε πολλές άλλες μεσογειακές χώρες (Ιταλία, Γαλλία, Ισραήλ). Ο πληθυσμός της *Caretta caretta* ξεπερνούσε τότε τις 50.000. Σήμερα, μετά τη ραγδαία τουριστική ανάπτυξη, απομένουν λιγότερες από 4.000. Στη Ζάκυνθο βρίσκονται οι σημαντικότερες παραλίες για την ωτοκία της καρέττα σε όλη τη Μεσόγειο. Ειδικά στην παραλία των Σεκανίων γεννούν τα αυγά τους τουλάχιστον οι μισές από τις χελώνες που φτάνουν στο νησί γι' αυτό το σκοπό. Αν και το μήκος της παραλίας δεν ξεπερνά τα 500μ., οι φωλιές στα Σεκάνια

κυμαίνονται από 500-1.000, από τις υψηλότερες πυκνότητες ωτοκίας στον κόσμο. Αξίζει να σημειωθεί ότι σε σύνολο 1.000 νεοσσών επιζεί μόνο ένας. Το WWF Ελλάς, προκειμένου να πάρει αποτελεσματικά μέτρα για την προστασία του είδους, ξεκίνησε πανευρωπαϊκή εκστρατεία και το 1993 με την υποστήριξη πολιτών από όλη την Ε.Ε. αγόρασε την περιοχή που περιβάλλει την παραλία των Σεκανίων, βάζοντας τέλος σε κάθε τουριστική ή άλλη εκμετάλλευσή της. Επιπλέον, το 1999 μετά από επίπονες προσπάθειες του WWF Ελλάς και άλλων περιβαλλοντικών οργανώσεων ιδρύθηκε το Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Ζακύνθου και τα Σεκάνια ορίστηκαν ως περιοχή απόλυτης προστασίας. Ο κίνδυνος για την caretta caretta δείχνει να απομακρύνεται όλο και περισσότερο, χρειάζεται όμως πολλή προσπάθεια ακόμη, για να αποσοβηθεί τελείως και να αρχίσει η ανάκαμψη του πληθυσμού της.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ	
Επιστημονικό όνομα:	Caretta caretta
Κοινό όνομα:	Χελώνα Καρέττα, Θαλασσοχελώνα
Βάρος:	90 κιλά
Μήκος:	1 μέτρο
Χρώμα:	Το όστρακό της είναι κοκκινο-καφέ
Βιότοπος:	Ζάκυνθος, παραλίες Δ. Πελοποννήσου, Κρήτη, Κεφαλλονιά, Ρόδος
Αναπαραγωγή:	115 αυγά κατά μέσο όρο ανά γέννα, με περίοδο επώασης έως 66 ημέρες
Κύριες απειλές:	Καταστροφή ή υποβάθμιση των περιοχών ωτοκίας λόγω ανεξέλεγκτης τουριστικής ανάπτυξης, εμπλοκή σε

	αλιευτικά εργαλεία, ρύπανση των θαλασσών
--	---

ΓΙΓΑΝΤΙΟ ΠΑΝΤΑ



Λιγостоί πληθυσμοί του γιγάντιου πάντα επιζούν σήμερα στα κατακερματισμένα δάση μπαμπού της Κίνας. Κι όσο ο βιότοπός τους συρρικνώνεται, τόσο αυξάνεται η απειλή για το πιο δημοφιλές αρκουδάκι στον κόσμο, που επιλέχθηκε και ως διεθνές σύμβολο

του WWF.

Η δεκαετία 1970 - 80 υπήρξε ίσως η πιο καταστροφική για το είδος. Η έκταση που καταλάμβαναν τότε τα περίπου 1.000 πάντα, μειώθηκε από 30.000 σε 13.000 τ.χμ.

Το WWF ξεκίνησε δράση για την προστασία του είδους το 1981 και σήμερα το πρόγραμμα που εκπονείται σε συνεργασία με την κυβέρνηση της Κίνας παρουσιάζει θεαματική πρόοδο: η περιοχή που προστατεύεται αυξήθηκε κατά 25% φτάνοντας στα 16.000 τ.χμ., ενώ η τελευταία εμπειρισταωμένη έρευνα που δημοσιοποιήθηκε το 2004, έδειξε σημαντική ανάκαμψη του πληθυσμού σε 1.600 άτομα, γεγονός πολύ ελπιδοφόρο για το μέλλον των πάντα...

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ	
Επιστημονικό όνομα:	<i>Ailuropoda melanoleuca</i>

Κοινό όνομα:	Γιγάντιο Πάντα
Βάρος:	86 - 125 κιλά
Ύψος:	1.20 - 1.90μ.
Χρώμα:	Άσπρο και μαύρο
Βιότοπος, εξάπλωση:	Οροσειρές της νοτιοδυτικής Κίνας
Μέσος όρος ζωής:	20 χρόνια στο φυσικό του περιβάλλον
Πληθυσμός:	Περίπου 1.600 άτομα
Κύριες απειλές:	Συρρίκνωση του βιότοπου, παράνομο κυνήγι

ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

WWF: Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση

Το **Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση** (*World Wide Fund for Nature* ή *World Wildlife Fund*), ή **WWF** όπως είναι γνωστό, είναι διεθνής μη κυβερνητικός οργανισμός για την διατήρηση, έρευνα και αποκατάσταση του περιβάλλοντος. Είναι ο μεγαλύτερος οργανισμός προστασίας και αποκατάστασης του περιβάλλοντος, με περισσότερα από 5 εκατομμύρια μέλη παγκοσμίως, με παρουσία σε περισσότερες από 90 χώρες και υποστηρίζει 100 προγράμματα διατήρησης και αποκατάστασης του περιβάλλοντος σε ολόκληρο τον κόσμο. Αποτελεί επίσης φιλανθρωπία, με περίπου το 9% της χρηματοδότησής του να προέρχεται από εθελοντικές δωρεές από ιδιώτες και επιχειρήσεις.

Αποστολή του οργανισμού είναι «*να σταματήσει και να αναστρέψει την καταστροφή του περιβάλλοντός μας*». Σήμερα, μεγάλο μέρος από την προσπάθειά του επικεντρώνεται στην διατήρηση των τριών βιωμάτων που περιλαμβάνουν το μεγαλύτερο μέρος της παγκόσμιας βιοποικιλότητας, τα

δάση, τα οικοσυστήματα γλυκού νερού, τους ωκεανούς και τις ακτές. Παράλληλα, ασχολείται με την προστασία των απειλούμενων ειδών, τη μόλυνση του περιβάλλοντος και την κλιματική αλλαγή.

Ο οργανισμός ιδρύθηκε ως φιλανθρωπικό ταμείο στις 11 Σεπτεμβρίου 1961, στην πόλη Μόρτζες (Morges) της Ελβετίας, με το όνομα **Παγκόσμιο Ταμείο Άγριας Φύσης (World Wildlife Fund)**. Αποτέλεσε πρωτοβουλία των Τζούλιαν Χάξλεϊ (Julian Huxley) και Μαξ Νίκολσον (Max Nicholson).

Στο ιδρυτικό καταστατικό του, ο οργανισμός ανέφερε ότι η αρχική αποστολή του ήταν η «*διατήρηση της παγκόσμιας χλωρίδας, πανίδας, των δασών, του τοπίου, του νερού, του εδάφους και άλλων φυσικών πόρων, μέσω της διαχείρισης της γης, της έρευνας και της δημοσιότητας, του συντονισμού των προσπάθειών, της συνεργασίας με κάθε ενδιαφερόμενο μέλος και με όλους τους άλλους κατάλληλους τρόπους*».

Τα χρόνια που ακολούθησαν ο οργανισμός άνοιξε γραφεία και ξεκίνησε δράσεις ανά τον κόσμο. Ο αρχικός στόχος των δραστηριοτήτων του ήταν η προστασία των απειλούμενων ειδών. Καθώς περισσότεροι πόροι γίνονταν διαθέσιμοι, οι δράσεις του επεκτάθηκαν και σε άλλες περιοχές, όπως η διατήρηση της βιολογικής ποικιλότητας, της βιώσιμης χρήσης των φυσικών πόρων, της μείωσης της μόλυνσης και της αλόγιστης κατανάλωσης.

Το 1986 ο οργανισμός άλλαξε την ονομασία του σε Παγκόσμιο Ταμείο για τη Φύση (*World Wide Fund for Nature*), διατηρώντας τα αρχικά *WWF*, ώστε να απεικονίζει καλύτερα τον σκοπό των δράσεών του. Παρόλα αυτά, συνεχίζει να λειτουργεί με το αρχικό του όνομα στις ΗΠΑ και τον Καναδά.

« Δεν θα σώσουμε όλα όσα θα θέλαμε, αλλά θα σώσουμε πολλά περισσότερα από ό,τι αν δεν προσπαθούσαμε ποτέ » Σερ Πήτερ Σκοτ^{[8][7]}

Ωστόσο, το WWF έχει κατηγορηθεί από διάφορες πλευρές για μη αντικειμενική δράση, λόγω των στενών σχέσεων που διατηρεί με επιχειρήσεις. Το επιχειρηματικό κέντρο του οργανισμού παρέχει ευκαιρίες προώθησης για επιχειρήσεις ,χρησιμοποιώντας το όνομα και το σήμα του WWF ως μέσο προώθησης. Σήμερα το WWF συνεργάζεται με την Coca-Cola, τη Nokia, την Canon και άλλες επιχειρήσεις για την προώθηση περιβαλλοντικών προγραμμάτων.

ΟΡΕΣΤΗΣ ΚΑΡΑΜΟΥΖΗΣ

Η ΑΛΚΥΟΝΗ ιδρύθηκε το 1995 στην Πάρο ως μη κερδοσκοπικός Σύλλογος Περίθαλψης &

Προστασίας Αγρίων Ζώων, με σκοπό:

- Την περίθαλψη και επανένταξη στη φύση όλων των αγρίων ζώων, τα οποία τραυματισμένα, εξασθενημένα ή άρρωστα καταλήγουν στο νοσηλευτήριό της.
- Την προστασία της πανίδας , μέσω της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, της ευαισθητοποίησης και της συνεργασίας των πολιτών. Επίσης, της προστασίας των βιοτόπων μέσα από συγκέντρωση στοιχείων και μελετών και μέσα από ενημερωτικές, κρατικές και, όπου χρειαστεί, νομικές διαδικασίες.

Ο συνεχώς αυξανόμενος αριθμός ζώων που δέχονταν και φιλοξενούσε η ΑΛΚΥΟΝΗ στα τρία πρώτα χρόνια της λειτουργίας της, έφερε αναπόφευκτα και την ανάγκη της επέκτασής της σε νέες, μεγαλύτερες εγκαταστάσεις. Τη

λύση στην ανεύρεση οικοπέδου προσέφερε με ευγένεια και αγάπη η Ιερά Μονή Λογγοβάρδας της Πάρου, παραχωρώντας έναντι συμβολικού ενοικίου, κτήμα 12.60 στρεμμάτων στην περιοχή Καμάρες της Πάρου, ώστε να χτιστούν εκεί οι νέες εγκαταστάσεις της ΑΛΚΥΟΝΗΣ.



Πώς μπορώ κι εγώ να βοηθήσω εθελοντικά

- Καλοκαιρινό Εθελοντικό Πρόγραμμα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης

Το Καλοκαιρινό Εθελοντικό Πρόγραμμα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης πραγματοποιείται κάθε καλοκαίρι στο Κέντρο Ενημέρωσης της ΜΟm στο Πατητήρι Αλοννήσου. Έχει διάρκεια 2 εβδομάδες και οι εθελοντές:

- Ενημερώνουν τους επισκέπτες για το θαλάσσιο περιβάλλον και τη μεσογειακή φύκια, καθώς και για τους τρόπους προστασίας και διατήρησής τους.
- Βοηθούν στην προώθηση του υλικού οικονομικής ενίσχυσης της ΜΟm.
- Προσελκύουν στην οικογένεια της ΜΟm νέους υποστηρικτές.
- Κάνουν διακοπές σε μία από τις πιο σημαντικές οικολογικά περιοχές της Ελλάδας!
- **Πρόγραμμα Περίθαλψης και Επανάταξης μεσογειακής φύκιας**
- Το Πρόγραμμα Περίθαλψης και Επανάταξης μεσογειακής φύκιας πραγματοποιείται στη Στενή Βάλα Αλοννήσου, στο Κέντρο Περίθαλψης και Επανάταξης μεσογειακής φύκιας της ΜΟm, όποτε βρεθεί κάποιο άρρωστο, τραυματισμένο ή ορφανό φωκάκι. Αν θέλεις να συμμετάσχεις στο πρόγραμμα, επικοινωνήσε μαζί μας στο 210 5222 888 ή στο support@mom.gr, δώσε μας τα στοιχεία σου και εμείς θα σε ενημερώσουμε όταν υπάρξει ανάγκη.

Ισσαρης Δ.

Νικολαου Θ.

Στο πλαίσιο της δράσης μας συνεργαστήκαμε με το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας της Φ.Ε. και σε συνεννόηση με την υπεύθυνη κ. Φανή Τριπολιτσιώτου, γεωλόγο, πραγματοποιήσατε τις εξής εθελοντικές δραστηριότητες:

1. Εθελοντικός Καθαρισμός Πάρκου Ψυχικού
2. Εθελοντική Μουσειακή εργασία: Ταξινόμηση Πετρωμάτων στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Φ.Ε.

Στην πρώτη δράση πραγματοποιήσαμε εθελοντικό καθαρισμό του πάρκου που βρίσκεται δίπλα στο σχολείο μας. Αρχικά, μέσα στην τάξη έγινε από την υπεύθυνη του Μουσείου η θεωρητική ενημέρωση μας για την μεθοδολογία που ακολουθείται στους καθαρισμούς ακτών, πάρκων, λιμένων κλπ και ενημερωθήκαμε για τη δράση της Helpera (Ελληνική Ένωση Προστασίας Θαλασσιού Περιβάλλοντος) η οποία ήταν αρωγός μας σε όλη αυτή την προσπάθεια. Στη συνέχεια χωριστήκαμε σε 3 ομάδες, και ανέλαβαν η πρώτη τα απαραίτητα υλικά για τον καθαρισμό (σακούλες, γάντια), η δεύτερη τη λήψη του οπτικοακουστικού υλικού, και η τρίτη την παραλαβή των σχετικών εντύπων από το Μουσείο του σχολείου μας.

Σε επόμενη ημέρα πραγματοποιήθηκε ο καθαρισμός του πάρκου, όπου καταγράφηκαν από κάθε ομάδα σε ειδικά φυλλάδια τα απορρίμματα που βρέθηκαν. Ο στόχος του καθαρισμού δεν είναι μόνο να καθαριστεί η περιοχή από τα απορρίμματα που υπάρχουν, αλλά να καταγραφούν τα είδη τους και να προταθούν λύσεις στην τοπική κοινότητα προκειμένου να μην υπάρχει άσχημη εικόνα και εστίες μόλυνσης του περιβάλλοντος και της ανθρώπινης υγείας.

Στη συνέχεια κάθε ομάδα κατέγραψε στο excel τα αποτελέσματα και έφτιαξε τα σχετικά διαγράμματα, σύμφωνα με της οδηγίες που τους δόθηκαν από την υπεύθυνη του Μουσείου. Οι μαθητές που συμμετείχαν ανταποκρίθηκαν με μεγάλο ενδιαφέρον και αποκόμισαν θετικά στοιχεία από τη εθελοντική αυτή δράση. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν και στην ιστοσελίδα του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Φ.Ε.

Την Πέμπτη 10 Απριλίου 2014, πραγματοποιήθηκε η δεύτερη δράση μας στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Φ.Ε. Σε πολλά μουσεία υπάρχει εθελοντική δράση μαθητών και ενηλίκων σε διάφορους τομείς ανάλογα με την ηλικία και την κατάρτιση τους. Οι ομάδες μας, ύστερα από συζήτηση με την υπεύθυνη του

Μουσείου, αποφάσισαν να διαθέσουν ένα διδακτικό δώρο σε εθελοντική δράση στο Μουσείο του Σχολείου μας. Κατά την δράση αυτή, οι μαθητές αφού πήραν φυλλάδιο οδηγιών καθάρισαν ανά ομάδες από 5 πετρώματα τα οποία βρίσκονταν αποθηκευμένα στο Μουσείο, τα αρίθμησαν, τα κατέγραψαν στον υπολογιστή, έφτιαξαν τα σχετικά πληροφοριακά ταμπελάκια και τέλος τα τοποθέτησαν σε ένα ειδικό συρτάρι όπου μπορούν πλέον μπορούν να μελετηθούν. Τα παιδιά με ιδιαίτερη προσοχή περιεργάστηκαν και καθάρισαν τα πετρώματα και πέτυχαν το στόχο τους που ήταν, εκτός από την εθελοντική εργασία, η γνωριμία με τη ταξινόμηση Μουσειακών εκθεμάτων.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Εν κατακλείδι, η αξία του εθελοντισμού είναι ανεκτίμητη τόσο για το άτομο, όσο και για το κοινωνικό σύνολο. Είναι το αντίδοτο απέναντι στον ατομικισμό και τον συμφεροντολογισμό, που χαρακτηρίζουν την εποχή μας. Ο εθελοντισμός αποτελεί μια πράξη ανθρωπιάς, εκμηδενίζοντας τις απανθρωποιητικές δυνάμεις της εποχής. Ο σύγχρονος άνθρωπος είναι πολλαπλά αλλοτριωμένος καθώς προτάσσει το οικονομικό συμφέρον εις βάρος του συλλογικού. Επίσης σημαντικό είναι το γεγονός ότι μέσω του εθελοντισμού ο πολίτης εθίζεται στην υποχρέωσή του να συμμετέχει στα κοινά και να προσφέρει τις υπηρεσίες του στο κοινωνικό σύνολο, πράγμα, που συμβάλλει στην ευδοκίμηση της κοινωνίας μας. Ευχαριστούμε πολύ.

Ευχαριστούμε πολύ για την πολύτιμη βοήθειά τους:

α) τον κ Ανέστη Μποζογλανιάν, ψυχολόγο, υπεύθυνο των δημοσίων σχέσεων της οργάνωσης: <<Γιατροί χωρίς σύνορα>>, καθώς και την κ. Μαριέττα Προβοπούλου, υπεύθυνη των εξωτερικών αποστολών της οργάνωσης: <<Γιατροί χωρίς σύνορα>>, για τις συνεντεύξεις που μας παραχώρησαν

β) Τον πατέρα Βασίλειο Χαβάτζα, υπεύθυνο του φιλόπτωχου ταμείου της Αρχιεπισκοπής Αθηνών

γ) την κ Όλγα Παπαζαφειροπούλου, δικηγόρο, διορισμένη συνήγορο από το Υπουργείου Δικαιοσύνης, για την διάλεξη που μας έδωσε,

δ) την κ. Καλλιόπη Θαναηλάκη, διδάκτορα ιστορίας στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο και καθηγήτρια στο Α΄ Αρσάκειο Λύκειο Ψυχικού για την πολύτιμη ερευνητική βοήθειά της κατά τη διάρκεια εκπόνησης της εργασίας μας.

Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε την κ. Φανή Τριπολιτσιώτου, γεωλόγο, υπεύθυνη του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας των Αρσακείων σχολείων Ψυχικού, για τη διοργάνωση των εθελοντικών δράσεων που πραγματοποιήσαμε και την αμέριστη συμπαράστασή της όποτε χρειαζόμαστε τη βοήθειά της.

Οπωσδήποτε θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθούμε στην κ Κατερίνα Γλέζου, καθηγήτρια πληροφορικής, υπεύθυνη όλων των διερευνητικών εργασιών του σχολείου μας.

Ιδιαίτερα, τέλος, απευθύνουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στην κ Αμαλία Μαυροειδή, φιλόλογο, διευθύντρια του σχολείου μας, για την αμέριστη συμπαράστασή της και το ενδιαφέρον της καθ' όλη τη διάρκεια εκπόνησης της εργασίας μας!

Η εργασία εκπονήθηκε από τους παρακάτω μαθητές:

Ειρήνη Αναστασιάδη

Καλλιόπη Βαρκάτζα

Ευθύμη Βατίδης

Σταμάτη Δανιήλ

Νίκο Δέτση

Δημήτρη Δημητρολόπουλο

Δημήτρη Ίσσαρη

Ορέστη Καραμούζη

Δάφνη Κονταξή

Γιώργο Λεντάκη

Αλέξανδρο Μπαρμπέρη

Θάνος Νικολάου

Ευάγγελο Παπαγεωργίου

Σοφία Πασπαράκη

Μαριάννα Στράτου

Αλεξία Στύλλιου

Άρτεμη Τολιοπούλου

Αλεξάνδρα Χαβάτζα

Νεφέλη Χριστιά

Μαρκέλλα Χωριανοπούλου

ΤΕΛΟΣ